

## Aleitamento materno minimiza chances de problemas ortodônticos

“A amamentação possui inúmeros benefícios para a saúde do bebê, como a redução da incidência de doenças alérgicas, da ocorrência de diarreias, de infecções respiratórias, entre outras. O que ainda poucas mulheres sabem é que o aleitamento materno também pode ser um aliado para minimizar os riscos de problemas ortodônticos no futuro do bebê. Uma pesquisa organizada em 2007 pela Universidade de São Paulo divulgou que crianças amamentadas até os 12 meses reduzem em 93% as chances de desenvolverem alterações na oclusão dentária.

Segundo o cirurgião dentista e mestre em ortodontia Cássio Selaimen, a criança amamentada no peito sente maior segurança, o que diminui a ansiedade e qualifica as condições do desenvolvimento físico. “Além dos benefícios já conhecidos, a criança melhora a respiração e exercita toda a musculatura do rosto, auxiliando no crescimento facial”, explica. O estudo aconteceu dentro do Programa de Mestrado em Ortodontia da Universidade Cidade de São Paulo (UNICID) e monitorou 1.377 crianças de 3 a 6 anos, matriculadas em 11 escolas públicas de educa-



ção infantil situadas na Zona Leste da cidade de São Paulo, concluindo que aquelas que receberam amamentação exclusivamente materna durante mais os doze primeiros meses de vida apresentaram um risco vinte vezes menor para o desenvolvimento de problemas ortodônticos, especialmente em relação às mordidas cruzadas posteriores. O aleitamento materno complementar às refeições no período de 6 a 12 meses apresentou risco ainda cinco vezes menor.

Dr. Cássio lembra que amamentar no mínimo até os seis meses

também reduz o uso do bico, causador de inúmeros transtornos. “Quando a criança está no seio da mãe ela está mais tranqüila, sem ter que compensar a ansiedade com o bico. O artefato utilizado inadequadamente causa problemas como a mordida aberta, o desvio do queixo e respiração bucal, favorecendo alterações inclusive, na estética da face”, agrega o ortodontista. Estabelecer o vínculo materno por meio da amamentação, de acordo com os profissionais, fortalece os laços entre mãe e bebê e promove uma vida de qualidade e saudável.

## Dermatologia: inverno é ideal para tratamentos de rejuvenescimento da pele, remoção de manchas..

O inverno é o momento mais propício para cuidar da pele. O frio permite a recuperação mais rápida quando a pele precisa ser exposta a tratamentos mais severos. Via de regra, os tratamentos de pele, sejam estéticos ou clínicos, exigem resguardo de exposição ao sol.

A dermatologista Ana Paula Caramori, que tem consultório em Porto Alegre e em Novo Hamburgo, lembra que os tratamentos mais comuns para melhorar o aspecto da pele de pessoas de todas as idades são remoção de manchas, estrias e pelos. A médica chama a atenção para a importância de que antes de

qualquer procedimento seja feita uma avaliação das condições da pele, para que o tratamento tenha o máximo de resultados.

### Rejuvenescer sem cirurgia

Para rejuvenescer sem cirurgia, a dermatologia disponibiliza uma tecnologia a laser que reduz as rugas e linhas de expressão, promove o enrijecimento da pele, melhora o tônus e a textura e restaura o colágeno. O Pixel Laser funciona como um peeling profundo, que promove a destruição das células envelhecidas e a formação de novo

colágeno, melhorando a textura da pele.

### Eliminar pelos e manchas na pele

O inverno é também a época mais propícia para a realização de procedimentos que resultem na eliminação de manchas na pele. Para obter este resultado a Luz Intensa Pulsada, é indicada para eliminação de manchas na face, colo, dorso das mãos, braços e pernas e também na eliminação de pelos, no tratamento de vasos na face e rejuvenescimento facial.

## Saúde Bucal

### Clareamento Dental

Por Dr. Sérgio Scarpini



O clareamento dentário é uma técnica que se tornou muito popular nos últimos anos devido ao grande apelo estético por dentes brancos e bem alinhados, o que confere ao paciente um sorriso mais jovem e mais bonito. Apesar de ser uma técnica bastante usada, ainda suscita muitas dúvidas. Existem dois tipos de clareamentos: feito no consultório e o realizado em casa através de moldeiras individuais. Os dois tipos possuem o mesmo potencial de alcançar um bom resultado, o que os diferencia é a velocidade de clareamento. Como o feito no consultório possui concentrações mais altas, poderá alcançar um clareamento mais rápido do que aquele realizado com moldeiras. Uma dúvida comum que me questionam no consultório: o clareamento enfraquece os dentes? Não, o clareamento age a partir de uma oxidação dos pigmentos internos do dente que se acumulam com o passar dos anos, não ocorrendo nenhum tipo de desgaste ou enfraquecimento da estrutura dental. Para que o resultado do clareamento seja o melhor possível é fundamental uma correta análise de cada caso. A solução clareadora só age sobre estruturas dentárias, não agindo sobre materiais restauradores como resina ou porcelana. A melhor indicação para o uso desta técnica são dentes que apresentam um escurecimento devido ao passar dos anos. Os estudos atuais, para a técnica de clareamento com moldeiras, recomendam o uso de 01 a 03 horas diárias, não sendo necessário o uso durante o período do sono. O clareamento dentário não possui contra indicação, porém sensibilidade dentária poderá ocorrer durante o tratamento. A técnica clareadora, quando sob orientação e acompanhamento profissional, é totalmente segura, conservadora e uma ótima alternativa para reabilitações estéticas.



Caso esteja interessado em saber sobre qualquer assunto relativo a Odontologia, mande um email para [scarpini@dentistasrs.com.br](mailto:scarpini@dentistasrs.com.br) e teremos o maior prazer em responder



**Dr. Sérgio Scarpini**  
CRO 7460  
Especialista em Estética Pós-Graduado em  
Prótese e Implantodontia - Credenciado a NeoGuide

24 ANOS

- DENTÍSTICA ESTÉTICA ■ PRÓTESES SEM METAL ■ IMPLANTES
- CIRURGIA GUIADA ■ ENDODONTIA ■ CIRURGIAS
- CLAREAMENTOS IMEDIATOS E MEDIATOS ■ FACETAS

R. 24 de Outubro, 435 conj. 309 - Moinhos de Vento - Poa/RS  
Fones: (51) 3222-7525 / 3023-7525 - [www.dentistasrs.com.br](http://www.dentistasrs.com.br)

Convênios, Particulares, Parcelamentos em até 36 vezes



Clínica  
**SANTO ANTÔNIO**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua Santo Antônio, 767 - Bom Fim  
☎ 3311-5566

Pronto Atendimento & Consulta c/ hora marcada

Pronto Atendimento: 2ª a 6ª. 7:30 às 22h  
**SÁBADOS, DOMINGOS e FERIADOS** 9h às 21h  
Consultórios Eletivos: 2ª a 6ª 7:30 as 19h