

HBO inaugura Emergência SUS e Pronto Atendimento 24 horas

O Hospital Banco de Olhos de Porto Alegre - HBO, entregou à comunidade gaúcha as novas instalações dos serviços de Emergência SUS e Pronto Atendimento 24h. Direcionados ao atendimento oftalmológico de urgência, a Emergência SUS - com atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h - e o Pronto Atendimento 24h - para particulares e conveniados - estão em pleno funcionamento desde o dia 18.

Com estrutura total de 430m², e capacidade para atender 150 pacientes ao dia em cada um dos setores, as instalações contam com consultórios individualizados, sala de triagem, posto de enfermagem, farmácia, além de plantão permanente para cirurgias de emergência. O objetivo das novas unidades é oferecer conforto e agilidade no atendi-



Novo complexo vai permitir agilidade no atendimento

dimento aos pacientes. Uma das iniciativas é a adoção do protocolo internacional de classificação de ris-

co que prioriza a assistência conforme a gravidade do caso. O protocolo utiliza um sistema de cores - vermelho para casos graves, amarelo para urgências, verde para os casos em que a espera não agrava a situação do paciente, e azul para casos em que não se apresenta sofrimento agudo.

“O sistema oferece mais objetividade ao atendimento e estabelece prioridade adequada a cada situação, minimizando as complicações e ajudando os pacientes a enfrentar menor tempo de sofrimento, tornando os serviços humanizados” afirma o Dr. Fernando Kronbauer, médico oftalmologista responsável pelos novos setores. Os pacientes contarão com todos os serviços oferecidos pelo HBO, que abrangem o centro cirúrgico, consultas agendadas, centro de diagnóstico e tratamento, além unidade de internação. O hospital também investiu na informatização das unidades, os serviços de Emergência SUS e Pronto Atendimento 24h contarão com a prescrição eletrônica, através do sistema TASY, software específico para gerenciamento hospitalar.

Modeladores YOGA
Linhas: Pós-Cirúrgica, Gestante, Pós-Parto, Reparadora, Estética e Queimados.

Produto certificado pela ANVISA

Av. Independência, 754 - Fone 3311-6771
Av. Cristóvão Colombo, 2092 - Fone 3222-3660
TELENTREGA 9866-0624

Conforto, sustentação na medida para valorizar e modelar a sua silhueta

adery
Sempre com Você

Body • Calcinha com corte à laser • Meias • Espartilhos • Sutiãs multiformas • Lingeries em geral.

Av. Independência, 708 - Fone: 3086.3440 - Porto Alegre/RS

Para anunciar neste caderno Ligue para 3225-4164 ou 9258-2662

NEW
3 o r d e a u x

Cabeleireiro Maquiagem Manicure Pedicure
 Massoterapia Estética Facial e Corporal
 Depilação Micropigmentação
 Massagem Relaxante Reiki.

Rua Félix da Cunha, 869 Tel. 3264-4606 3225-7579
AGENDE SEU HORÁRIO.

TRAGA ESSE ANÚNCIO E GANHE UMA HIDRATAÇÃO PARA CABELO.

Saúde em Movimento



Qualidade da musculatura evita dores nas articulações

A qualidade da musculatura é fundamental para evitar dores nas articulações. Esta é a avaliação do especialista em ortopedia e traumatologia da Clínica Santo Antônio (Rua Santo Antônio, 767, bairro Bom Fim - Porto Alegre), Dr. José Antônio Terra Lopes. Com o passar do tempo, segundo ele, o músculo vai perdendo as condições ideais e a solução é fortalecê-la para que não haja lesões graves. A situação fica mais crítica para pessoas acima dos 50 anos de idade, sendo que o ideal, neste caso, é aumentar em 50% o volume de exercícios para que o músculo se mantenha com qualidade e potência, principalmente nos praticantes de musculação.

A musculatura fraca provoca um desequilíbrio, sobrecarregando a articulação e causando dores. “O excesso de trabalho na articulação com músculos fracos proporciona desgaste e o envelhecimento da estrutura articular”, salienta o médico da Clínica Santo Antônio. Em dias frios, as dores nas juntas tendem a ser mais frequentes, justamente porque há um descompasso no tônus muscular. “Muitos pacientes solicitam algum remédio para exterminar as dores, mas não obterão resultados. O essencial é praticar exercícios físicos com acompanhamento médico”, explica Dr. Lopes.

Os praticantes de musculação precisam seguir algumas etapas antes de iniciar a série de exercícios. O Dr. Lopes aconselha para evitar se aquecer na esteira, pois o impacto da articulação é intenso tanto na corrida quanto na caminhada: “O correto é utilizar a bicicleta ergométrica por um período entre 10 e 15 minutos e depois fazer alongamento”. Ele comenta ainda que a natação é o esporte menos propício para a ocorrência de lesão nas juntas, pois não exige impacto das articulações.

A dor pelo “mau uso articular” é causada inicialmente por uma sinovite, inflamação que indica inicialmente uma reação sobre algum possível problema. Para evitá-la, o indivíduo precisa ter a consciência em não praticar atividades extremas e adequar os exercícios com a idade e o peso. “Uma pessoa com peso acima do padrão deve praticar atividades esportivas com baixo impacto articular, com destaque para a natação e a bicicleta ergométrica”, orienta o Dr. Terra. À medida que o praticante perde peso, é possível optar por outros exercícios com maior impacto, como caminhada e, posteriormente, corridas leves.



Dr. José Antônio Terra Lopes

Rua Santo Antônio, 767 - Bom Fim - Porto Alegre/RS
Telefone (51) 3311-5566

Aparelhos Auditivos Digitais

- Aparelhos discretos, quase imperceptíveis;
- Aparelhos personalizados, coloridos...
- Tecnologia Suíça com 2 anos de garantia
- Atendimento com fonoaudióloga
- Venda de pilhas e acessórios para todos os tipos de aparelhos
- Condições especiais de pagamento



Agende um horário e venha nos visitar. Estamos próximo do seu bairro.



☎ 3337-8211



Av. Benjamin Constant, 904/606 Porto Alegre/RS - Estacionamento ao lado - www.euroaudiologia.com.br