

ODONTOLOGIA

Técnicas modernas da ortodontia dos EUA e da Europa para o Brasil

A ortodontia é a especialidade da odontologia que trata problemas relacionados à posição dos dentes e dos ossos maxilares. Pode trabalhar somente em tratamento com aparelhos ou associá-lo à cirurgia. As técnicas de correção utilizadas no Brasil originam-se das escolas norte-americana e europeia, dispondo do aperfeiçoamento de modernos recursos e tecnologia de ponta, hoje, à disposição de crianças e adultos.

O cirurgião-dentista e ortodontista Cássio Selaimen explica que as técnicas advindas da Europa são conhecidas por um alto grau de desenvolvimento em or-

topedia facial. "Foi uma região devastada por guerras. Logo, os aparelhos e também os pacientes tinham necessidades de grandes correções com baixo custo", observa.

Nos Estados Unidos, desenvolveu-se a técnica ortodôntica, chamada edgewise. Trata-se de um aparelho com alta precisão de encaixe e com resultados muito bons esteticamente. As manipulações dos ossos da face não eram realizadas como na Europa. Havia a necessidade de integrar a ortopedia e a ortodontia, o que ocorreu no início dos anos 90. "Contudo, aparelhos metálicos, transparentes, `invisíveis` fios térmicos são apenas algumas contribuições e avanços", completa Cássio.

Nos anos de 1990, a Associação Americana de Ortodontistas passou a relevar a importância da união desses conhecimentos. Hoje, os tratamentos podem ser ortopédicos, ortodônticos e mistos. O resultado é um sorriso saudável, com uma boa estética e elevada autoestima.

O resultado é um sorriso saudável, com uma boa estética e elevada autoestima



**MUDE A SUA VIDA
PENSE NA SUA SAÚDE**
Venha para a Academia Mudança!



- Ginástica
- Musculação
- Pilates
- Danças
- Reeducação Postural
- Alongamento
- Aula com Bola Suíça
- Karatê
- Avaliação Corporal e Postural
- Personal Training

Av. Independência, 831 - CEP 90035-076
Porto Alegre / RS - Fone: (51)3311.6365
e-mail: amudanca@terra.com.br

Site: www.academiamudanca.com.br

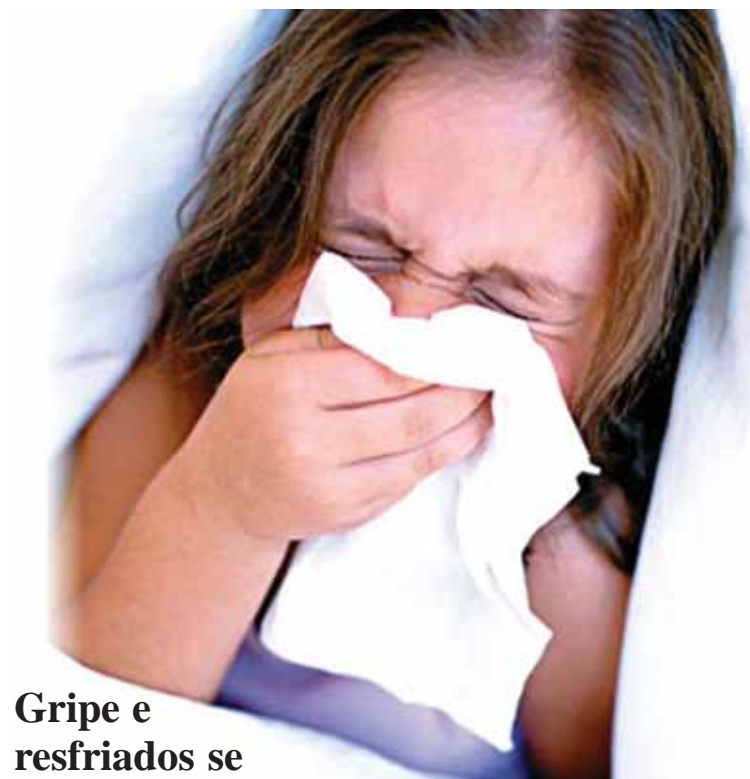
Gripe: médicos indicam alternativas para prevenção

Complementos ou alternativas à vacina, medicamentos homeopáticos, fitoterápicos e até acupuntura são boas opções para ajudar a evitar a doença e tratar seus sintomas

Para encarar a época mais fria do ano, e com ela mais uma temporada de gripes e resfriados, é importante conhecer as principais alternativas disponíveis para prevenção dessas doenças. Em conjunto com a vacina, outras opções terapêuticas podem apresentar bons resultados. É o caso dos medicamentos homeopáticos e fitoterápicos, por exemplo – que não apresentam efeitos colaterais e são conhecidos aliados para prevenir a gripe comum e também tratar seus sintomas.

"É realidade que nos casos de gripe a terapêutica homeopática é bastante segura e eficiente – seja para prevenção ou tratamento", afirma a médica pediatra e homeopata Dra. Márcia Varejão. Ela explica que a homeopatia é uma opção terapêutica desenvolvida a partir de um método que consiste em aplicar uma substância altamente diluída capaz de produzir efeitos semelhantes aos que o paciente apresenta.

A especialista conta que a homeopatia trabalha para manter o equilíbrio do corpo e, assim, garantir que a imunidade do organismo esteja fortalecida. "Com a defesa adequada, as pessoas ficam mais fortes e, mesmo em contato com o vírus, não desenvolvem a doença", explica. "Nos casos em que a gripe já está estabelecida, o tratamento homeopático atua da mesma forma. O que ocorre, porém, é que a terapêutica é mais incisiva na hora de reestabelecer a saúde", certifica. A grande vantagem dessa opção terapêutica, segundo ela, é que poderá não possuir efeitos colaterais.



Gripe e resfriados se manifestam de forma mais intensa na época de inverno

Acupuntura: terapia milenar chinesa para tratar a gripe

Outra opção interessante de prevenção e tratamento da gripe é a acupuntura. "A eficácia da acupuntura para tratamento da gripe vai depender do estágio em que ela se encontra. Quanto mais precocemente for iniciado o tratamento, melhor será o resultado", conta o médico acupunturista Dr. Tiokéi Ogusco.

Ele também ressalta que a terapêutica visa o equilíbrio energético e o fortalecimento da defesa,

impedindo a invasão de fatores patogênicos e, por isso, tem um importante papel na prevenção da doença. "A abordagem do tratamento varia de indivíduo a indivíduo, visando proteger o órgão mais diretamente afetado, como o pulmão, por exemplo. São usados também pontos que aliviam sintomas como tosse, obstrução nasal, coriza, febre, dores musculares e cefaleia. O número de sessões, o tempo de tratamento e os resultados dependerão do estado clínico do paciente", completa o especialista.

Fitoterapia

A fitoterapia é caracterizada pelo tratamento de doenças através do uso de plantas medicinais. De acordo com essa terapêutica, as plantas e os alimentos apresentam princípios ativos que combatem doenças. Manjerição, alecrim, manjerona, sálvia, que podem ser utilizados como tempero no dia a dia, são bons para tirar as toxinas do organismo. Para gripes fracas, são recomendados canela, gengibre e flor de laranjeira. Já para gripes fortes, as opções são flor de sabugueiro, soja e tília. A administração através de chás é a maneira mais recomendada.

Dra. Cristine Volpato
CRO 14842

Cirurgiã Dentista
Especialista em Endodontia



Sorria!
Com a gente você tem bons motivos.

Restaurações Estéticas
Próteses Clareamento
Cirurgias (Extrações)
Profilaxia (limpeza)
Aparelhos Ortodônticos
Endodontia (trat. de canal).

Fone 3326-0876 - Av. América, 79 - Auxiliadora - Porto Alegre - RS

TERAPIA

Angústias • Crises • Depressão • Dificuldades de aprendizado
• Problemas afetivos • Violência familiar • Baixa autoestima

Trabalhamos a abordagem familiar, de casal, individual e em grupos,
conforme sua história de vida, família de origem e situação atual.

CLÍNICA DE ORTOPEDIA E TERAPIAS INTEGRADAS

Rua Pernambuco 2623 / 204 • Telefones: 51 3024-4521 / 9676-9659
ortopediaeterapia@gmail.com • www.ortopediaeterapia.blogspot.com