

Vacina

Porto Alegre imuniza mais de 39 mil contra H1N1

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) divulgou no último dia 24 o quadro de vacinação contra a gripe H1N1 na capital gaúcha. Até o momento foram aplicadas 39.144 doses da vacina contra a doença. Desses, 30.329 foram trabalhadores de saúde, 1.565 gestantes, 4.692 pacientes crônicos, 2.454 crianças menores de dois anos e 104 índios. A segunda etapa da campanha nacional de vacinação contra a gripe H1N1 iniciou dia 22 em mais de 150 postos. Nessa fase, até 2 de abril, são imunizados gestantes, crianças de seis meses a dois anos e doentes crônicos (exceto idosos).

Todas as grávidas, independente do período de gestação, devem se vacinar. As mulheres que engravidarem após o fim dessa etapa poderão se imunizar nas fases seguintes. Na vacinação das crianças, pais e responsáveis devem levar aos locais de imunização apenas os bebês que completaram seis meses e os menores de dois anos. É muito importante que os pais ou responsáveis levem o cartão de vacinação da criança.

Os doentes crônicos devem procurar os postos de vacinação, pessoas com menos de 60 anos e problemas sérios de coração, pulmão, rins, fígado, diabéticos, pacientes em tratamento para Aids e câncer ou os chamados grandes obesos. Aqueles que serão vacinados devem levar aos postos um documento de identidade com foto e a carteira de vacinação do adulto, se possuírem. Os idosos que integram esse grupo devem aguardar. A população com mais de 60 anos terá uma etapa exclusiva, entre os dias 24 de abril e 7 de maio, juntamente com a Campanha Nacional de Vacinação do Idoso

contra gripe comum. Nesse período, todos os idosos serão imunizados contra a gripe comum, como acontece todos os anos. Se tiverem doenças crônicas, serão vacinados também contra a gripe pandêmica. Assim, o idoso só precisará ir ao local de vacinação uma única vez.



Quem se vacina nesta etapa

- Gestantes (mulheres que engravidarem após essa data poderão se vacinar nas demais etapas da campanha)

- Crianças de 6 meses a menores de 2 anos (aquelas que não foram vacinadas em anos anteriores contra influenza necessitam receber

duas doses - a segunda dose deve ser aplicada 30 dias após a primeira)

- Pessoas de até 60 anos portadoras de doenças crônicas (ver relação das doenças no final do texto acima).

Os idosos portadores de doenças crônicas serão vacinados na quarta etapa (de 24 de abril até 7 de maio), durante campanha

LAVANDERIA Golfinho

Lavagem a seco e por quilo
TELE GOLFINHO 3337-0144

R. Quintino Bocaiuva, 144 - Fone: 3337-0144
 R. 24 de Outubro, 545 - Fone: 3222-5356
 Av. Cristóvão Colombo, 2085 - Fone: 3346-5225

CASA DO PÃO DE QUEIJO

Aproveite as delícias do verão, que só a Casa do Pão de Queijo têm.

TELENTREGA DE LANCHES E REFEIÇÕES
 LIGUE E PEÇA CARDÁPIO

TELENTREGA 3222-4000
 (DAS 12 HORAS AS 18 HORAS)

Av. Cristóvão Colombo, 2091 - Floresta

Bem-Estar
 centro de qualidade de vida

- Exercícios de Pilates
- Equilíbrio
- Saúde da Coluna
- Perda de Peso

Transformando atitudes Eliminando dores Melhorando vidas

Av. Cristóvão Colombo, 1335 Fones 3062-4597 / 8159-9023
 E-mail: bemestarvida@hotmail.com FIEL É DEUS!

In Cone Pizzas

COM TELE-ENTREGA PIZZA

Aproveite as delícias que preparamos para você.

EXPERIMENTE

Vários Sabores

Krep's Francês,
 Bebidas em geral,
 Doces, Tortas, Pão de Queijo e Cafezinho.

Cristóvão Colombo, 246
 (das 8h às 22h)

Faça o seu Pedido
Fone 3023-3638
 In Cone Pizzas

Gráfica

editoração
 arte / criação
 impressão offset e digital

• pastas
 • cartazes
 • folhetos
 • folders
 • envelopes
 • revistas
 • informativos
 • papelerias...

www.grificamaladireta.com.br
maladir@terra.com.br
3343.7584
3342.3566

MALA GRÁFICA DIRETA

MALA DIRETA SERVIÇOS GRÁFICOS E EDITORA LTDA
 Av. Cristóvão Colombo, 2555 • Porto Alegre/RS

Academia especializada para maiores de 40 anos.

ds fitness
 atividade física especializada

- Caminhada e corrida orientada
- Correção postural
- Acompanhamento individualizado

Rua Cel. Bordini, 380 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3337.7545 | 8422.6034

Ser feliz é aprender para toda a vida

0800 54 11 200 | (51) 3222 4996
 www.maristas.org.br/matricula

COLÉGIO MARISTA São Pedro
 Rede Marista
 Colégios | PUCRS | Centros Sociais | Hospital São Lucas

**MUDE A SUA VIDA
 PENSE NA SUA SAÚDE
 Venha para a Academia Mudança!**

ACADEMIA MUDANÇA
 Wellness & Bodywork

- Ginástica
- Musculação
- Pilates
- Danças
- Reeducação Postural
- Alongamento
- Aula com Bola Suíça
- Karatê
- Avaliação Corporal e Postural
- Personal Training

Av. Independência, 831 - CEP 90035-076
 Porto Alegre / RS - Fone: (51)3311.6365
 e-mail: amudanca@terra.com.br

Site: www.academiamudanca.com.br