

## Cerca de 60% dos idosos brasileiros são portadores de alguma demência

Atualmente cerca de 26 milhões de pessoas em todo o mundo são portadores da doença de Alzheimer (DA) e estudos realizados pela Universidade John Hopkins (EUA) concluem que até o ano 2050, cerca de 100 milhões de pessoas desenvolverão a doença. No Brasil, estima-se que cerca de 1.200.000 brasileiros sejam portadores da DA, considerando cerca de 190 mil só no Estado de São Paulo.

De acordo com pesquisas científicas, atualmente são 36 milhões de pessoas no mundo vivendo com demência e é esperado que este número alcance 66 milhões em 2010 e 115 milhões em 2050.

A demência é definida como uma síndrome clínica caracterizada pela deterioração progressiva de múltiplos domínios da cognição, capaz de comprometer a autonomia do indivíduo. Representa causa importante de incapacidade, institucionalização e redução de sobrevida na população, em especial a população idosa. Não que as doenças crônicas degenerativas sejam manifestação do envelhecimento, mas porque esse grupo etário apresenta maior vulnerabilidade para desenvolver determinadas doenças e as demências, em especial a doença de Alzheimer, apresentando uma maior ocorrência e impacto neste segmento populacional.

Com base em estudos epidemiológicos feitos no Brasil em 2008, estima-se que 60% dos idosos brasileiros são portadores de algum tipo de demência. A prevalência de demência aumenta de forma importante com a idade, dobrando a cada cinco anos, variando de 1,5%, entre 60 e 64 anos, a quase 40% nos nonagenários.

A demência tem um impacto importante na vida social e na dimensão emocional das famílias e seus cuidadores em toda parte no mundo. A falta de compreensão e conscientização sobre a doença resulta em recursos insuficientes para lidar da melhor forma possível com essa doença. A família é o espaço indispensável para a garantia da so-



brevivência de desenvolvimento, da proteção integral, da educação e também do envelhecimento. É a família que propicia os aportes afetivos, além dos materiais necessários ao desenvolvimento e bem-estar dos seus componentes. Ela desempenha um papel decisivo na educação, é em seu espaço que são absorvidos os valores éticos e humanitários e onde se aprofunda os laços e constroem as marcas das gerações.

### Tema da Campanha

O tema da campanha deste ano é "Alzheimer, é tempo de agir" e o grande desafio que é mobilizar-se no sentido de conscientizar a as políticas públicas para a implementação de um plano Alzheimer. Essa mobilização tem o objetivo de alertar para a melhor gestão dessa doença, um melhor suporte a cuidadores e famílias para mudar a visão de toda uma sociedade com pessoas idosas com doença de Alzheimer. Não é apenas um compromisso com a saúde pública e com a ciência que permite muitos avanços, tanto quantitativa e qualitativamente, mas um movimento real que possa influenciar toda a sociedade e fazer da gestão da doença de Alzheimer uma prioridade a curto prazo.

No Brasil, a ABRAz Associação Brasileira de Alzheimer e suas regionais utilizam esta data para promover ações de conscientização da população sobre a importância de conhecer mais sobre a doença e atrair a atenção da mídia e dos articuladores de políticas públicas sobre a necessidade de maior investimento na saúde, principalmente considerando que a população idosa vem aumentando em muito e trazendo como decorrência, um efeito devastador sobre a economia, os sistemas de saúde e as famílias.

As campanhas realizadas têm por finalidade sensibilizar a comunidade para a gravidade dessa doença degenerativa, caracterizada especialmente, por uma perda ou alterações da memória, linguagem e outras funções mentais que se agravam com a progressão da doença, e são posteriormente acompanhados por alterações de comportamento e déficits motores.

### Causa e cura

Ainda não foi descoberta a cura para a doença, e não se sabe ao certo o que causa ou como preveni-la, é uma doença que traz muito sofrimento para o doente e sua família. Portanto, existem sérios motivos para a conscientização e campanhas nesse dia.

## Saúde Bucal

### Diastemas

Por Dr. Sérgio Scarpini



Diastema é compreendido na Odontologia como o espaço existente entre os dentes. Estes espaços entre os dentes são mais comuns por hereditariedade. Contudo, eles também podem ser causados por hábitos pessoais tais como empurrar com a língua, ou por um anormal movimento de deglutição.

A perda de suporte ósseo sob o tecido gengival pode causar a separação dentária. Algumas vezes dentes são extraídos devido a infecções e/ou cáries, o que resulta em um desagradável espaço. Perdas dentárias posteriores geralmente transferem a atividade mastigatória para os dentes anteriores, forçando os dentes a se abrirem. Outra causa comum de diastemas em dentes anteriores é a localização da inserção de freio labial. Além disso, é muito frequente, após o término de um tratamento ortodôntico, aparecerem diastemas entre os dentes anteriores, o que não é desejável por parte do paciente.

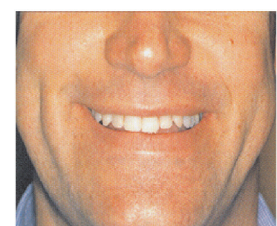
A causa do espaço irá ditar a forma de tratamento. Para um paciente com doença gengival, por exemplo, deve se tratar e controlar o problema gengival antes de fechar o espaço dentário existente.

Formas de Tratamento para Fechamento de Diastemas:

- Aparelho Ortodôntico
- Restaurações com Resina Composta
- Facetas de Resina ou Porcelana
- Próteses Fixas ou Removíveis
- Implantes



ANTES



DEPOIS

Caso esteja interessado em saber sobre qualquer assunto relativo a Odontologia, mande um email para [scarpini@dentistasrs.com.br](mailto:scarpini@dentistasrs.com.br) e teremos o maior prazer em responder



Dr. Sérgio Scarpini

CRO 7460

Especialista em Dentística Pós-Graduado em Prótese e Implantodontia - Credenciado a NeoGuide



- DENTÍSTICA ESTÉTICA ■ PRÓTESES SEM METAL ■ IMPLANTES
- CIRURGIA GUIADA ■ ENDODONTIA ■ CIRURGIAS
- CLAREAMENTOS IMEDIATOS E MEDIATOS ■ FACETAS

R. 24 de Outubro, 435 conj. 309 - Moinhos de Vento - Poa/RS  
Fones: (51) 3222-7525 / 3023-7525 - [www.dentistasrs.com.br](http://www.dentistasrs.com.br)

Convênios, Particulares, Parcelamentos em até 36 vezes



Clínica  
**SANTO ANTÔNIO**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua Santo Antônio, 767 - Bom Fim  
☎ 3314-5566

**Pronto Atendimento & Consulta c/ hora marcada**

**Pronto Atendimento: 2ª a 6ª. 7:30 às 22h**  
**SÁBADOS, DOMINGOS e FERIADOS 9h às 21h**  
Consultórios Eletivos: 2ª a 6ª 7:30 as 19h