

Aprenda a investir no próprio negócio

Para comemorar o Dia do Administrador, a coordenadora da Faculdade Senac-RS dá dicas de como iniciar e administrar um novo empreendimento.

Ser dono do próprio negócio ou administrar uma empresa não é uma tarefa fácil e envolve muitos desafios. Para reconhecer o esforço e dedicação dos profissionais da área, comemora-se em nove de setembro o Dia Nacional do Administrador. A data foi escolhida por marcar a assinatura da Lei nº 4769, que criou oficialmente a profissão de administrador no Brasil. E para presentear aqueles que pretendem seguir na carreira, a coordenadora do curso de Administração da Faculdade Senac-RS, Jaciane Costa, dá dicas de como administrar um novo empreendimento.

Plano de negócios

De acordo com a docente, o primeiro passo para tirar a ideia do papel é fazer um levantamento de informações sobre os serviços que deseja oferecer. "É fundamental elaborar um bom plano de negócios, analisando os investimentos necessários, o público-alvo da empresa e os possíveis concorrentes", orienta Jaciane. O plano deve estar detalhado, principalmente no que se refere ao primeiro ano do empreendimento. "O ideal é prepará-lo para cinco anos de empresa e revisá-lo, no mínimo, a cada um ano", salienta a profissional.

Outra dica importante é buscar a criação de um empreendimento que esteja alinhando com a experiência profissional do futuro empresário. "Tentar entrar em um ramo de negócio do qual não se possui conhecimento prévio é muito arriscado. Mas se este for o caso, o empreendedor deve buscar um especialista na área para avaliar o projeto".

Depois de escolher a área certa e de por a mão na massa, é preciso conhecimento e dedicação para administrar e manter o sucesso do negócio. É então que se faz necessária a experiência do profissional qualificado. Como o administrador é multidisciplinar e pró-ativo, ele pode atuar em diversos campos como em marketing, finanças, recursos humanos, produção e logística. "É essa visão ampla do administrador que permite o conhecimento de cada área da empresa, facilitando o bom funcionamento dos negócios", afirma Jaciane.

E o mercado para estes profissionais não para de crescer. De acordo com a coordenadora, o curso é o número um em vagas de estágio, além de ser a segunda profissão com a maior média salarial no Brasil. "A carência de profissionais nesta área é tão grande que ela está em primeiro lugar na lista de cursos de pós-graduação. Isto comprova que profissionais de outras áreas necessitam constantemente de formação complementar em administração", conclui.

A terapia do reequilíbrio

Texto e fotos Juliana Nunes

Muito mais que um simples contato físico, o ato de tocar pode despertar mais sentimentos do que se imagina. O tato, através de elementos sensoriais combinados, induz alterações neurológicas e musculares que estimulam a emoção.

Dito isto, tem-se a definição de massoterapia ou, massagem terapêutica, que nada mais é do que um conjunto de toques executados com as mãos, ou assessorados por aparelhos específicos, em tecidos moles e articulações, com finalidade terapêutica, de relaxamento, estética ou ainda, de maneira preventiva com foco ao estímulo da resistência natural do corpo.

A técnica, além de auxiliar na cura de doenças, pois aumenta o nível de energia do paciente, regulando e fortalecendo o funcionamento dos órgãos, também alivia dores e minimiza pequenos distúrbios orgânicos. A pressão exercida em áreas ou pontos específicos do corpo, de maneira correta e por um profissional capacitado, normaliza o fluxo energético causando uma sensação de equilíbrio interno, bem-estar, integração, vigor, relaxamento e energia.

Foi pensando nisto e na necessidade da maioria das pessoas atualmente, na busca por uma vida melhor, que o Centro de Massoterapia Juliana Canovas, localizado no Bairro Floresta, em Porto Alegre, resolveu investir em benefícios que oferecessem aos seus clientes/pacientes o reequilíbrio entre o bem-estar físico e energético.

Com uma equipe qualificada e em ambiente familiar, dentre eles,



Juliana Canovas (ao centro) atende próximo a Igreja São Pedro

massoterapeuta, fisioterapeuta, quiropraxista, educador físico e esteticista, Juliana Canovas, que vem de uma conhecida e tradicional família do Floresta, há 12 anos atua de maneira diferenciada na área terapêutica, de massagens corporais e de estética, buscando excelência no atendimento e prezando pela proximidade e identificação com os clientes que circulam pelo bairro.

O segredo está em experimentar, em se permitir. O trabalho todo consiste em conscientizar as pessoas a conhecerem seu corpo, que é onde estão armazenados seus sentimentos, suas emoções, e fazer com que isto reflita no estado mental de cada um, conforme suas necessidades.

"Depois que nos damos ao 'luxo' de nos presentearmos com uma massagem, percebemos que não

apenas merecemos, mas que nos vemos isso. Não só pela satisfação, mas também pela qualidade de vida que pode nos trazer. Não estou aqui para fazer protesto, tampouco apologia para o que é certo para cada um. Mas afirmo: massagem não é luxo, é uma necessidade.", completa Canovas.



Avaliação gratuita

Conheça todos os tratamentos e agende uma avaliação gratuita.

O Centro de Massoterapia Juliana Canovas está localizado na Avenida Cristóvão Colombo, 1675, bairro Floresta.

Mais informações podem ser encontradas no site: www.cen.trodemassoterapia.com.br ou através dos telefones: (51) 3061-6364 ou 9671-6165.



Massagem apresenta uma série de benefícios além do relaxamento

Poa Design
Internet Solution

Vitrines e Loja de Produtos;
Venda on-line;
Links/Download de Arquivos;
Álbum de Fotos e Vídeo;
Sistemas Personalizados;

Gerencie você mesmo seu site!!!

End.: Av. Jordão, 285 - Porto Alegre
Fone: (51) 3338.9349

Site: www.poadesign.com.br
Email: contato@poadesign.com.br

MERCADO BomGosto PADARIA

Qualidade e bom atendimento sempre para você!

venha provar nossas Delícias!

Vitaminas e Sucos
Salgados e Doces
Salada de Frutas
Sanduíches
Pão de Queijo e muito mais!

Aceitamos:

Rua Santo Antônio, 837
Fone: 3312.5980

Good, MasterCard, Visa Electron, Vale, Ticket

CLINICA SANTANA

Medicina do Trabalho
Clínica Geral
Exames: Admissionais;
Demissionais; Periodicos
PPRA -NR 9 PCMSO-NR 7
Pericias/Laudos

Rua Silva Jardim 174
Bairro Auxiliadora / Porto Alegre
www.clinicasantanars.com.br
51-3388-1742

Cláudio Muradas
ADVOGACIA

Soluções Jurídicas de Valor nas Áreas:

-Obrigacional -Consumidor -Responsabilidade Civil

Atendimento personalizado e exclusivo.

Av. Cristóvão Colombo 1918/202 | Porto Alegre/RS | 51 3779.0307
www.claudiomuradas.com.br | claudio@claudiomuradas.com.br