

**Crianças  
podem sofrer  
dores de  
crescimento**  
Página 3

# JF Saúde e Comportamento

Caderno Especial - Porto Alegre, Junho de 2011 - Nº 14 - Editor - Paulo Ricardo Tomasini  
paulo.tomasini@jornalfloresta.com.br

**CLINIVIDA RS**  
Psicoterapia, Fisioterapia

Hidrolinea (Desintoxicação orgânica e tratamento da celulite)  
Acupuntura, Aurículo, Ventosa, Moxa  
Massagem terapêutica, Alinhamento postural  
Quiropraxia  
Estética facial (Rugas)

Rua Gen. João Telles, 292 - Porto Alegre - RS  
Fones: 3737.7559 - 9628.1807 - 9998.7154  
clinivida.rs@terra.com.br

## Governo do RGS lança política estadual de plantas medicinais

**A**conteceu no dia 08 o lançamento da Política Estadual de Plantas Medicinais, aromáticas e condimentares e de fitoterápicos. Na ocasião, a secretária estadual do Meio Ambiente, Jussara Cony, autora da lei estadual n 12.560 de 2006, que institui a Política de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, falou sobre a importância do projeto estadual, construído em consonância com a Política Nacional de Plantas Medicinais. As Políticas Públicas de Plantas Medicinais e Fitoterápicos visam integrar os órgãos governamentais e a sociedade na realização de iniciativas relativas a plantas medicinais, aromáticas, condimentares e aos medicamentos fitoterápicos. Entre os objetivos destacam-se a promoção de pesquisa científica, o desenvolvimento tecnológico e a inovação destas plantas em toda a cadeia produtiva. O projeto visa também estimular o planejamento da produção agroecológica e ampliar e qualificar a utilização das plantas medicinais e dos medicamentos fitoterápicos como elementos estratégicos de saúde, preservação e conservação do ambiente, de qualidade de vida e de desenvolvimento sustentável no Estado.

### Momento histórico

Segundo Jussara Cony, "este é um momento histórico, que integra União, Estado e Município em um projeto em sintonia com o desenvolvimento econômico, social, atrelado ao desenvolvimento da agricultura, erradicação da pobre-



Evento de lançamento foi realizado nas dependências da Assembleia Legislativa

za, geração de renda e empregos", disse ela, acrescentando que a percepção de um projeto se constrói através das diversidades. "É o fazer coletivo na construção de uma nação", concluiu Jussara Cony. A presidente da Comissão de Saúde e Meio Ambiente, deputada Marisa Formolo destacou que "este é um momento de celebração, uma vez que contamos com um Governo que respeita e valoriza o saber popular e que fará disso uma política de Estado".

O representante da Secretaria Estadual da Saúde, Enemar Sand também enfatizou a importância da política, dizendo que a Secretaria da Saúde estará completamente integrada no processo. "Com a união de esforços e o trabalho conjunto poderemos dar passos mais

largos", disse ele, seguido pelo secretário estadual de Ciência, Inovação e Desenvolvimento Tecnológico, Cléber Prodanov, que falou da satisfação em participar da trajetória e da responsabilidade de colaborar e buscar novos parceiros. Além disso, ele falou que "o desenvolvimento passa pela saúde, pela ciência e pelo meio ambiente".

### Acesso aos medicamentos

A política busca implantar os medicamentos fitoterápicos, ou seja, produzidos com base em plantas, com qualidade e certificação. O gerente geral de medicamentos da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Norberto Rech, essaltou que a política está

totalmente inserida no processo de desenvolvimento e que é preciso ampliar o acesso das pessoas a esse tipo de medicamentos. "A Anvisa, juntamente com o Ministério da Saúde somou esforços para a definição de um novo marco regulatório, que incorpora as plantas como medicamentos de fitoterapia para tratamentos", concluiu Rech. O vice-presidente de Ambiente, Atenção e Promoção da Saúde da Fundação Oswaldo Cruz, Valcler Rangel Fernandes citou o amplo uso das plantas medicinais em países de desenvolvimento e que elas estão ligadas a exploração sustentável da biodiversidade e da ideia de cadeia produtiva.

O evento aconteceu no Plenarinho da Assembleia Legislativa do RS e contou com participação de representantes do governo, empresas e sociedade em geral.

## O inverno e as complicações para quem sofre de asma

Página 2

## Homocentro do Estado pede doadores

Página 4

**UM BELO SORRISO TRANSFORMA SEU MUNDO.**

**Dr. Marcelo Seelig Javorsky**  
Especialista em ortodontia  
CRO: 12.847

**MOINHOS DE VENTO**  
CLINICA ODONTOLÓGICA  
EPAO 2225 RS

Aparelhos Estéticos,  
Técnica do Arco Segmentado (Burstone),  
Tratamento de casos Orto-cirúrgicos

Rua Marques do Pombal, 701 - CEP 90540-001 - Porto Alegre/RS  
Fone 3342-3232 - www.clinicamoinhosdevento.com.br - odon@moinhosdevento@gmail.com

## Tratamento ortodôntico com o sistema Damon

Por **Dr. Carlos Rodrigues Jr**

A ortodontia é a ciência que estuda a origem, desenvolvimento e correção das más posições dos dentes e trabalha com a movimentação destes nas arcadas. A finalidade é obter resultados mais estéticos, funcionais e estáveis. Os aparelhos e técnicas para atingir esse fim são inúmeros, mas é a ortodontia com aparelhos fixos que proporciona melhor controle no movimento dos dentes. Com o desenvolvimento de técnicas com peças (bráquetes) totalmente programadas houve uma grande revolução e evolução, tornando-as mais simples e práticas, sendo compatível com a dinâmica moderna de atendimento a pacientes, diminuindo tempo de tratamento e de atendimento clínico. Dentre as inúmeras técnicas disponíveis, para a correção da posição dos dentes com aparelhos fixos, existe a que utiliza o sistema de bráquetes chamados auto-ligados, os quais trouxeram uma nova perspectiva para a ortodontia.

### O Sistema Damon

Este é um sistema que traduz de maneira eficiente o conceito dos bráquetes autoligados. Ele trouxe não apenas a simplificação do tratamento, dispensando as ligaduras (borrachinhas), mas também a utilização de forças suaves. Outras vantagens do sistema Damon são:

- Menor número de consultas durante o tratamento;
- Menos tempo de consulta para manutenção;
- Maior conforto ao paciente (principalmente pacientes adultos);
- Paciente mais cooperativo;
- Melhor resposta dos tecidos celulares (gengival e ósseo);
- Melhor controle da movimentação dos dentes;

### Forças Suaves

Estudos indicam que as forças ótimas, geradas por um aparelho ortodôntico, deveriam ser aquelas que estimulam o movimento dentário sem causar traumas nos tecidos adjacentes ao dente e sua raiz. O Sistema Damon foi desenhado de modo a permitir a utilização de forças leves em todas as fases do tratamento.



O Sistema produz de forma significativa menos fricção que os aparelhos convencionais. Se acredita que ao reduzir a quantidade de fricção no sistema, fios de alta tecnologia e baixa força podem se expressar completamente. Forças leves durante o tratamento também significam maior conforto para o paciente.



O Sistema Damon utiliza um sistema de abertura deslizante para segurar o fio, o qual permite que os dentes se movimentem de maneira mais livre, rápida e confortável. Desenhado para ser discreto, confortável, de fácil limpeza e sem o uso de borrachinhas, que facilitam o aumento da quantidade de placa na cavidade oral, o Sistema torna a higienização bucal mais fácil durante o tratamento.



As borrachinhas, além de reterem a placa dental, também perdem, em pouco tempo, a sua forma original e elasticidade, comprometendo o adequado controle dos dentes durante sua movimentação.

(\*) Especialista em ortodontia

## Associação gaúcha estimula terapia familiar

Por **Ieda Zamel Dorfman e Rosane Brusius de Moraes**

A Associação Gaúcha de Terapia Familiar (AGATEF), fundada em 1994, tem por finalidade congregar os profissionais da área de saúde mental e profissões afins que trabalham ou tenham interesse na área de Terapia Familiar, buscando através de suas diversas atividades, contribuir para o aprimoramento técnico e científico dos mesmos. Após diversas gestões, a entidade tem mantido trabalho constante de estímulo e produção de eventos científicos como: a comemoração do Dia Internacional da Família, encontros regionais, palestras, congressos nacionais e internacionais, visando sempre o aprimoramento científico e o intercâmbio com temas que se relacionem à famílias.

Muitos desses eventos tem como finalidade despertar a consciência das questões familiares a comunidade como um todo. Alguns trabalhos já foram desenvolvidos pelos membros da diretoria da associação e pelos associados, em escolas ou em organizações, visando realçar a importância da soma dos esforços em relação a questões que se relacionem ao bem estar das famílias. E também, estes trabalhos tem como objetivo reforçar as competências das famílias em seu papel social. A AGATEF oferece aos seus associados e a comunidade, atendimentos em sua Clínica e Comitê de Estudos para profissionais. Como a associação, temos consciência que uma de nossas funções é poder colaborar em caráter preventivo aos problemas que afetam as famílias em seu variados contextos.

### Novas atividades

A Associação Gaúcha de Terapia Familiar tinha como propósito



AGATEF fica na avenida Cristóvão Colombo no bairro Floresta

primordial congregar terapeutas de família, profissionais de áreas afins e interessados no tema. Nos últimos anos percebia-se a necessidade de ampliar a atuação da associação, incluindo atividades de cunho social e também assistência. Para tanto, fez-se a reformulação do Estatuto, a fim de dar condições legais para a entidade exercer tais atividades. Organizou-se uma estrutura para a Clínica iniciar seu funcionamento, montando-se uma equipe e também espaço físico. Hoje tem, dentro da associação, um consultório para atendimento a partir de uma proposta multidisciplinar. Contamos com uma equipe de coordenação e uma equipe de terapeutas composta por psicólogos, terapeutas de família, assistente social, psiquiatra, psicopedagoga.

### Reuniões semanais

A equipe reúne-se semanalmente. Parte do tempo discute-se questões de ordem administrativa e parte para discussões clínicas e super-

visão. Está previsto também um programa de educação continuada, com reuniões mensais, convidando-se diferentes profissionais para abordar temas específicos, de interesse da equipe ou referente a alguma questão clínica. Pretende-se com isto que a AGATEF se constitua não apenas numa entidade que reúne sócios, mas também num espaço de intervenção clínica e social, possibilitando interlocução de diferentes saberes e experiências.

(\*) Vice-presidente e 1ª Secretária - AGATEF

## Dia Nacional de Combate à Asma

O inverno brasileiro começou oficialmente no dia 21, data que também marca o Dia Nacional de Combate à Asma. De acordo com o pneumologista e presidente da Iniciativa Global contra a Asma, Rafael Stelmach, pessoas alérgicas devem redobrar os cuidados durante o período de baixas temperaturas e ar seco. O médico explica que a asma é uma doença inflamatória das vias aéreas, geralmente associada a alergias transmitidas geneticamente. Quando a pessoa com essa condição se expõe a fatores externos como poeira, mofo e fumaça, surgem sintomas como tosse seca, chiado no peito e falta de ar.

Baratas, animais domésticos, perfumes, produtos de limpeza e mudanças de temperatura também podem desencadear uma crise. Outro alerta é para o aumento de casos de virose registrados durante o inverno. Uma simples gripe em pessoas asmáticas geralmente precede as crises.

**PILATES**  
*Tanise*

**Agora em novo endereço:  
Rua Mariland, 720 Sala 404  
(ao lado da Tok Stok).  
Instalações modernas  
e ampliadas.  
Estacionamento facilitado.**

Atendimento de Pilates Clínico e  
Pilates Condicionamento Físico.




8

anos  
de experiência

**Horário das 7h às 20h  
Fones: 3264-8508 | 9968-5869**

## Criança saudável pode sofrer de dores do crescimento

*Estima-se que 12,5% das crianças tenham ocasionalmente dor nos membros inferiores*

Por **Dr. Fabio Ravaglia**

O pediatra se depara com uma criança saudável e ativa, que se queixa de dores músculo esqueléticas, sem sinais de inflamação: não há junta inchada, vermelha e quente. Doutor, o que será? Todos os sintomas precisam ser investigados, mas pode ser que a criança sofra de dores do crescimento, muito mais comuns do que as doenças reumáticas inflamatórias. As dores aparecem em canelas, panturrilhas, coxas, pés e atrás dos joelhos, quase sempre no final do dia e à noite, e desaparecem pela manhã. A duração da dor pode ser de apenas alguns minutos ou de horas, durante dias seguidos ou ocasionalmente.

Dores do crescimento (em inglês growing pains) é o nome dado a uma patologia que é considerada benigna, com sintomas de dor nos membros inferiores e relativamente comum em crianças. As dores do crescimento (maladies de la croissance, em francês) foram assim denominadas em 1823, por Marcel Duchamp. Essa denominação é originada pelo fato de o problema acometer crianças e jovens de 3 a 15 anos. O nome gera polêmica e já foi alvo de tentativa de mudança. A causa desta patologia ainda é desconhecida e, em função disto, sequer existe consenso entre os pesquisadores quanto ao uso desta nomenclatura, já que não está cientificamente comprovado que é o aumento de peso ou de altura que gera a dor. O fato é que a expressão parece mesmo estar consagrada pelo uso há décadas. Há uma série de hipóteses que tentam explicar o aparecimento das dores, com intensidade bastante variável, podendo ir de leve a muito severa, e é por isso que algumas crianças reclamam e outras não, apesar de todas passarem pela fase de crescimento. Também não se pode afirmar que as crianças que crescem muito mais rápido sentem mais dores do que outras que não crescem tão rápido. Noto que sentir dor é bastante comum em fase de estirão, ou seja, de crescimento rápido. Também não é cientificamente confirmado que as dores surjam quando a criança pratica intensa atividade física.

Estima-se que 12,5% das crianças tenham ocasionalmente dor nos membros inferiores. Este tipo de dor pode afetar crianças de qualquer idade e é possível que haja prevalência das dores em crianças na faixa etária dos 6 anos e entre 10 e 14 anos, quando as crianças passam pelo estirão, mas não há estudos que comprovem estas informações. Os pais precisam levar as crianças ao médico quando as dores forem muito intensas ou frequentes. Como as dores são ocasionais, muitas vezes os pais não per-



**Dores são comuns durante a formação nesta fase**

cebem a necessidade de consultar um especialista. Nas visitas de rotina ao pediatra, é preciso falar sobre as dores para que o médico avalie a necessidade de exames e também de administrar algum medicamento.

Não existe um exame específico para diagnosticar a doença. A prática adotada é de que se verifique a ausência de outras doenças para chegar ao diagnóstico que, portanto, não é garantido. Na dúvida, o médico pode pedir exames laboratoriais, de imagem e cintilografia óssea para se certificar de que não há outras doenças. As dores do crescimento são muito difíceis de serem diagnosticadas, uma vez que as características clínicas típicas são apresentadas da mesma maneira que diversas outras doenças. O histórico da doença é marcado pelo surgimento de dores que desaparecem com a passagem da adolescência. Ela pode ser confundida com febre reumática, por causa da interpretação de altera-

ções no resultado do exame ASLO, análise de sangue utilizada para diagnóstico da doença. Também pode ser confundida com hiper mobilidade, que é um problema clínico nas articulações, que surge no final da adolescência, ou doenças hematológicas e até mesmo endocrinológicas.

Identificada a existência de dores do crescimento, a primeira coisa que o médico faz é explicar o curso natural da doença e ressaltar que se trata de uma doença benigna, isto é, não deixa sequelas, o que contribui para reduzir a ansiedade e o medo da criança e dos pais. As dores do crescimento são próprias de crianças saudáveis. Cabe ao médico lembrar que a criança precisa ser confortada em seus momentos de dor, para isso, os pais podem recorrer a compressas ou banhos quentes e massagens, que podem ser aplicadas na tentativa de reduzir a dor. Costumam ser indicados analgésicos e anti-inflamatórios não esteróides. De toda forma, os medicamentos devem sempre ser ministrados de acordo com a receita médica. Alguns ortopedistas recomendam o uso de palmilhas para tentar aliviar as dores, principalmente se a criança apresentar tendência a ter pé pronado (chato). Atividade física com alongamento muscular também é indicada, exceto quando a criança pratica muita atividade física e se desconfie que isto possa aumentar as dores.

A recomendação de alimentação saudável, rica em vitaminas e cálcio, também é importante, apesar de não haver comprovação científica quanto a sua eficácia no tratamento da doença.

(\*) Médico ortopedista e presidente, desde 2005, do Instituto Ortopedia & Saúde (IOS)

www.territorioinfantil.com.br

**TERRITÓRIO INFANTIL**  
Brinquedos e Brincadeiras

Aqui você encontra brinquedos e jogos educativos, além de livros, CDs, DVDs, oficinas para a criançada, diversas brincadeiras e muito mais! Visite nossa loja e confira.

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO EM COMPRAS**  
Promoção não-cumulativa válida somente para compras na linha de brinquedos realizadas até o dia 30/11/2010.

**BRINQUEDOS - JOGOS - LIVROS - CDS E DVDS - OFICINAS**

Rua Cel. Bordini, 245 - Auxiliadora - F: 51 3237 3224

## Saúde & Bem Estar



Atividade Física

### Exercícios físicos leves ou intensos?

Por **David Sinhoreli**

Um sujeito entra hoje na academia, em uma aula de algum tipo de ginástica coletiva, recebe sua primeira sessão de exercícios físicos em grupo. Num primeiro momento lhe parece que estes exercícios são exaustivos e após as primeiras sessões surgem dores fortes em seus grupos musculares trabalhados. Falta de força ou fragilidade muscular?

**NÃO**, exercícios inadequados, exagerados para sua atual condição física. Para alguns outros colegas presentes naquela aula, tudo certo, sem queixas de dores agudas, apenas desconforto muscular leve, tudo bem. Porém um terceiro grupo reclama de sentir que a aula foi muito leve, não deu sequer para suar.

O que acontece aqui é que cada pessoa tem o seu limite e condição física, forças diferentes, resistência muscular maior ou menor. Entenda aqui que um mesmo exercício, com intensidade e volume semelhante, não pode ser igualmente aplicado a um grupo heterogêneo. O exercício deve ser prescrito individualmente, levando em consideração a sua capacidade física atual e não a que você um dia possuiu ou que pensa que tem.

O exercício deve ser intenso sim, porém intenso de acordo com o que cada pessoa pode realizar, sem exageros, porém também sem moleza. Você deve cansar sim, a cada sessão de exercícios realizada, quebrando a Homeostase (equilíbrio), fazendo com que seu corpo reaja ao estresse muscular causado pela sessão de exercícios, tornando-se cada vez mais forte para continuar progredindo com cargas cada vez mais intensas de esforço físico.

Desta maneira sua performance avança, sua musculatura se fortalece e você caminha para frente na estada da saudável e ativa longevidade.

Esta é uma regra geral, o exercício deve ser intenso, em todas as sessões, para absolutamente todas as idades a partir da adolescência e até os últimos anos de vida. Respeitando a condição física de cada indivíduo, mas sem afrouxar, doses certas de exercício intenso, para cada idade, para cada sessão e para cada um, é assim que deve ser.

Desafie-se, ponha-se a prova, garanto que desconhece suas próprias capacidades. Oriente-se com um personal trainer, este saberá controlar seus limites nos exercícios e o ajudará a obter avanços físicos e de saúde talvez inimagináveis até então em sua vida!

Boa semana, bons exercícios a todos!

Educador físico e proprietário da DS Fitness -  
davidsinhoreli@yahoo.com.br  
Informações pelos telefones: 3337-7545 / 8422-6031



Trabalhamos com toda linha de produtos de Higiene e Limpeza para todos os segmentos.  
● Condomínios ● Empresas ● Varejo

Rua Buarque de Macedo, 442 - Bairro São Geraldo - Porto Alegre  
Fone: (51) 3085-8442 - E-mail: higiton@higiton.com.br Site: www.higiton.com.br

## Mendes Ribeiro apresenta projeto para instituir a Semana Nacional de Prevenção do Câncer de Intestino

O deputado federal Mendes Ribeiro Filho (PMDB/RS) apresentou o Projeto de Lei 1625/2011, que institui a Semana Nacional de Prevenção do Câncer de Intestino, a ser realizada na primeira semana de agosto. O objetivo é promover atividades para conscientizar a população, além de exames preventivos através do Sistema Único de Saúde (SUS).

De acordo com o parlamentar, é necessário que o Estado faça a sua parte para que as pessoas descubram a doença precocemente, com chances reais de combatê-la e recuperar a saúde. A idéia para o projeto veio após o fim da luta de um ano do músico nativista Rui Biriva contra a doença. Amigo do peeme-

debista, o cantor, que sempre incentivou a prevenção, faleceu no dia 25 de abril, aos 53 anos, deixando um exemplo de fé e coragem.

Dados indicam que, em Porto Alegre, a cada 100 mil habitantes, 25 mulheres e 34 homens são acometidos de câncer de cólon e reto. "Percebe-se que há necessidade urgente de medidas oficiais, que alertem a sociedade sobre o risco que a população corre ao não dispor de tratamento adequado e especializado para detectar a doença e combatê-la com êxito", justifica o deputado no projeto. O PL agora aguarda parecer da Secretaria Geral da Câmara dos Deputados, que vai distribuir o texto às comissões.

Divulgação



Deputado Federal Mendes Ribeiro Filho

## Hemocentro do Estado precisa de doações de sangue

Os estoques estão muito baixos, levando a instituição a solicitar a presença de doadores voluntários. O nível mais crítico aponta a falta de sangue 'O Negativo'

O Hemocentro do Estado (Hemorgs) precisa de doadores de sangue. Os estoques estão muito baixos, levando a instituição a solicitar a presença de doadores voluntários. O nível mais crítico aponta a falta de sangue "O Negativo". Mas todos os demais tipos sanguíneos são bem-vindos. Doadores devem comparecer na Av. Bento Gonçalves, 3722, Bairro Partenon, em Porto Alegre, de segundas a sextas-feiras, das 8h às 18h. Mais informações pelo fone (51) 3336.6755. As condições básicas para doar incluem boas condições de saúde, ter entre 16 (com autorização ou acompanhado do



Divulgação

Estoques são críticos no banco de sangue

responsável legal) e 68 anos incompletos e portar documento oficial de identidade com foto.

O Hemocentro é administrado

pela Fundação Estadual de Produção e Pesquisa em Saúde (Fepps), instituição vinculada à Secretaria Estadual da Saúde.

## Prefeitura comemora resultados da fiscalização contra o fumo na Capital

No dia 31 de maio foi comemorado o Dia Mundial sem Tabaco. Instituída em 1997 pela Organização Mundial de Saúde, a data serve de alerta para a população sobre os malefícios causados pelo cigarro e produtos fumígenos em geral. A Secretaria Municipal da Produção, Indústria e Comércio (Smic) comemora os resultados atingidos através da fiscalização localizada, que no ano de 2010 iniciou as fiscalizações punitivas. Somente no ano de 2010, foram efetuadas mais de mil vistorias em bares e casas noturnas, resultando em 118 notificações e 62 autuações por descumprimento da lei.

No ano de 2011, até o momento,

o quadro apresenta mudanças significativas no posicionamento de comerciantes e população em geral. Foram efetuadas 689 fiscalizações até o momento, totalizando 23 notificações e somente duas autuações. Segundo o coordenador de fiscalização da Secretaria, Rogério Stockey, os números são animadores. "O que se vê é uma mudança de postura dos comerciantes e frequentadores que, aos poucos, começam a perceber a importância de um ambiente saudável", destaca.

Para o secretário Valter Nagelstein, titular da pasta, os resultados obtidos neste ano devem servir de estímulo. "A queda no número de autuações serve como prova irrefutável do

sucesso do trabalho efetuado pela fiscalização, mas serve também como estímulo para que novas ações e investidas sejam feitas. Assim a lei será garantida e a população irá valer-se dos benefícios que ela agrega, como um ambiente mais agradável e um ar mais puro", afirma.

**Pesquisa** - Segundo informações do Instituto Nacional do Câncer (INCA), estima-se que cerca de 200 mil mortes por ano sejam decorrentes do tabagismo. De acordo com pesquisa do instituto, Porto Alegre tem 19,5% de tabagistas, ficando em terceiro lugar entre as capitais brasileiras - 1º lugar Rio Branco (AC) e 2º São Paulo.

## Proteína micobacteriana pode ajudar a evitar rejeições em transplantes

Pesquisa realizada no Laboratório de Imunologia Celular e Molecular do Instituto de Pesquisas Biomédicas da PUCRS (IPB) pode ajudar a dar mais segurança nos transplantes. Equipe liderada pela professora Cristina Bonorino descobriu que a proteína micobacteriana Hsp70 tem potencial na preservação de tecidos e órgãos. O *Mycobacterium tuberculosis*, de onde se origina essa proteína, é o bacilo de Koch, causador da tuberculose. Hoje, os transplantados utilizam, diariamente, imunossuppressores para evitar a rejeição a enxertos. Esses medicamentos debilitam os pacientes e os predisõem a infecções. Cristina destaca que a proteína micobacteriana age no local do transplante, enquanto os

imunossuppressores apresentam efeitos em todo o organismo. Na pesquisa, a proteína foi capaz de prevenir o dano isquêmico (de falta de oxigênio) da pele enxertada nos ratos. O efeito imunossupressor durou 20 dias, o dobro do grupo-controle (que não utilizou nenhuma substância antes ou depois do enxerto).

"Talvez seja possível criar uma memória imunológica no paciente que não rejeite o órgão, como ocorre com as vacinas", projeta. A proteína micobacteriana poderia ser combinada com outros imunossuppressores ou ingerida como um medicamento. No momento, o Instituto de Toxicologia da PUCRS (Intox) realiza estudos para avaliar a sua toxicidade. Está em análise no Escritório de Transferência de Tecnologia/Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação o depósito de patente da solução.

 **CLÍNICA MÉDICA  
VITÓRIA**

**Ortopedia - Traumatologia - Fisiatria  
RPG - Pilates - Fisioterapia**

Rua Barros Cassal, 528 - Bairro Floresta - Fone (51) 3311-9403

**Ajustamos seu sorriso  
com técnica e conforto**

**Dr. Carlos Rodrigues Jr.**  
Especialista em Ortodontia  
CRO - 6629



**Aparelhos ortodônticos**  
Técnica normal e pelo Sistema Damon

Rua Dr. Vale, 60 Conj. 301 | Floresta  
Fone 3226-4869 | E-mail: crjbm@terra.com.br

Equilíbrio entre corpo, mente e espírito

**Benefícios do Pilates:**

- Corpo saudável e flexível;
- Correção postural;
- Bem-estar físico e mental.

• Pratique pilates com profissionais qualificados.

  
**Pleno  
PILATES**

Marque sua aula!

Tel. 51 3372.1092 | 51 9237.8684  
Av. Cristovão Colombo, 1918 s.407