

OUTUBRO ROSA 2011

IMAMA lança campanha de alerta sobre a importância da mamografia

*O Instituto da Mama do RS acompanha o movimento
lançado nacionalmente pela FEMAMA*

O IMAMA - Instituto da Mama do RS lançou oficialmente no Rio Grande do Sul o Outubro Rosa 2011, no dia 18 de outubro, data em que também se comemorou o Dia do Médico. E o dia escolhido não poderia ser mais apropriado, uma vez que o movimento mundial Outubro Rosa tem como objetivo principal alertar sobre a importância da mamografia na detecção precoce do câncer de mama. O evento se caracteriza, primordialmente, por colorir de rosa - cor símbolo da luta contra o câncer de mama - ambientes de acesso público.

Neste ano, a campanha "Faça por mim" lançada pela FEMAMA - Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama, que realiza o evento nacionalmente, tem como foco a detecção precoce da doença, sendo dirigida, especialmente, às mulheres e às pessoas com as quais elas convivem. "É importante fazermos esse alerta no Rio Grande do Sul, em especial, na capital gaúcha, uma vez que Porto Alegre lidera no ranking de incidência da doença, tendo mais que o dobro do número de casos que a média nacional. São 127 casos a cada 100 mil mulheres, enquanto que no Brasil, são 49 casos, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA)", afirma a médica mastologista Maira Caleffi, presidente do IMAMA e da FEMAMA. Na cidade, a doença é considerada a primeira causa de óbito nas mulheres em idade fértil e a segunda em todas as faixas etárias.

Campanha - Para mudar essa realidade em todo o país, a proposta da FEMAMA, seguida pelo IMAMA no estado gaúcho, é a de envolver toda a comunidade em torno não só do entendimento acerca da importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, mas, também - e principalmente - incentivar as mulheres a terem uma atitude em relação a isso. "O exame de mamografia detecta com grande margem de segurança um tumor no seio antes que se possa sentir o nódulo e, se realizado na fase inicial da doença, aumenta em aproximadamente 95% as chances de cura", explica Maira Caleffi. Mas é importante ini-



Divulgação

Ato na frente da Assembleia Legislativa com voluntárias do Instituto

ciar o tratamento em, no máximo, 30 dias após o diagnóstico. Com o conceito "Mamografia. Se não fizer por você, faça por mim", a campanha criada voluntariamente pela agência G2 Brasil, de São Paulo, tem como meta principal romper mitos e barreiras em relação à mamografia, mostrando que a família e os amigos estão ao lado dessa mulher e são o apelo perfeito para que ela não tenha medo e faça o exame. Para alcançar esse objetivo, a G2 Brasil criou filmes para TV e spots para rádio que estão sendo veiculados nas redes de Comunicação, além de anúncios para publicações nacionais e peças gráficas.

Controle da doença - De acordo com Maira Caleffi, para transformar o cenário atual do câncer de mama no Brasil é preciso a união de esforços entre o poder público e privado com a sociedade civil para que seja oferecido um tratamento de qualidade em todo país. Assim, a FEMAMA e o IMAMA defendem que 100% dos serviços de saúde pública e suplementar estejam capacitados e certificados para o controle do câncer de mama. As entidades lutam também para que a cobertura mamográfica no Brasil atinja pelo menos 75% do território nacional. Isso porque, segundo dados do Ministério da Saúde, apenas 12% das mulheres entre 40 e 70 anos conseguem fazer o exame no País. "Atualmente existe uma concentração de aparelhos em apenas algumas regiões. Outros equipamentos

que deveriam estar funcionando a pleno vapor estão sucateados ou não recebem uma demanda significativa. Além disso, há aparelhos que apresentam baixa produtividade", comenta Maira.

Região Sul - Dos 1.514 mamógrafos que realizam exame de mamografia pelo SUS, apenas 85% estão em funcionamento no País, conforme auditoria do próprio Ministério da Saúde. Ou seja, 223 equipamentos estão sem uso, 111 não têm produção, 85 apresentam defeito e 27 ainda estão na embalagem. A região sul do país, de acordo com o mesmo levantamento, possui 287 mamógrafos, sendo 130 deles no Rio Grande do Sul. Desses, 114 estão em uso e onze estão sem produção. Outros 4 apresentam defeito.

Sobre o Outubro Rosa - O Outubro Rosa foi criado em 1997, nas cidades de Yuba e Lodi, na Califórnia (EUA). Tradicionalmente, o Outubro Rosa tem sido marcado pela iluminação de prédios e monumentos em cor-de-rosa; pela pintura de muros, calçadas e bancos de praças; pela mudança de cor dos ambientes de sites de empresas e organizações em geral; e por ações de diversas naturezas que objetivam chamar atenção para a causa. Mundialmente, a campanha já iluminou a Torre de Pisa, na Itália; o Arco do Triunfo, em Paris, a Casa Branca, em Washington, e as Pirâmides do Egito. No Brasil o movimento foi trazido ao país pela FEMAMA em 2008.



Exercício x Diabetes x Colesterol

Atualmente devemos pensar nos benefícios da atividade física não somente com uma finalidade estética, mas também como uma importante ferramenta de prevenção, manutenção e até mesmo tratamento de algumas patologias. Temos que pensar no exercício como um mantenedor da nossa saúde tornando-o parte de nossa rotina diária.

Quando falamos de diabetes, por exemplo, temos a prática controlada da atividade física como um fator importante no tratamento da diabetes tipo 1 (quando o indivíduo deixa de produzir insulina ou produz uma quantidade muito pequena). Como alguns benefícios citamos: Aumento do consumo da glicose e aumento da resposta dos tecidos a insulina. Isso contribui para o controle da glicemia do diabético. O exercício físico pode ainda contribuir na prevenção da diabetes do tipo 2 (quando as células não conseguem metabolizar a glicose suficiente da corrente sanguínea). Este tipo de diabetes aparece geralmente após os 40 anos e tem um fator hereditário sobre o qual não temos o poder de interceder, porém estima-se que a obesidade seja um dos principais fatores de risco dessa doença. A atividade física, juntamente com uma alimentação equilibrada, atua como um importante fator na redução da gordura corporal diminuindo significativamente o risco do aparecimento da doença.

O colesterol quando em excesso no sangue e muito prejudicial e aumenta o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. O exercício atua evitando o acúmulo de gordura no organismo e ainda mantém o sistema cardiorrespiratório mais saudável, com maior capacidade de bombeamento do sangue auxiliando, portanto, tanto na prevenção quanto no tratamento deste aumento de gordura "ruim" no sangue.

É muito importante salientar que para que possamos sentir esses e outros benefícios da atividade física, ela deve ser muito bem planejada de acordo com as necessidades de cada aluno. Aqui em nosso Centro Físico, trabalhamos sempre em pequenos grupos ou com a opção de personal trainer e dispomos de profissionais qualificados para lidar com qualquer necessidade especial que o aluno apresente. Terceira idade, diabéticos, obesos, cardiopatas, grávidas, adolescentes entre outros são grupos com os quais temos que ter uma atenção especial e é este o trabalho que oferecemos aqui na Corpo e Mente. Marque uma aula experimental e venha nos conhecer!

Coordenação Técnica: Simone Mattos e Lisiane Porto
Corpo e Mente - Centro Físico Personalizado
Rua Quintino Bocaiuva, 292 - Fone: 3312.8181
www.corpoementepersonal.com.br

PILATES
Tanise

Agora em novo endereço:
Rua Mariland, 720 Sala 404
(ao lado da Tok Stok).
Instalações modernas
e ampliadas.
Estacionamento facilitado.

Atendimento de Pilates Clínico e
Pilates Condicionamento Físico.

Horário das 7h às 20h
Fones: 3264-8508 | 9968-5869



8
anos
de experiência



A prática de exercícios pode aumentar a longevidade

por Rita Longarai

Quais são estes benefícios?

BIOLOGICOS - Indivíduos treinados preservam o funcionamento cardiovascular, num nível muito acima do observado em indivíduos sedentários.

A flexibilidade física não evita o aparecimento dos fatores, mas pode amenizá-los.

Melhorando a qualidade do sono, controlando os níveis de glicose, mantendo ou diminuindo a perda na massa muscular, do equilíbrio e da coordenação motora.

PSICOLOGICOS - O que implica bem-estar na velhice, é a satisfação pessoal e o significado para a continuidade da vida. A atividade física causa mudanças corporais, o que altera também a imagem que o idoso tem de si mesmo, melhorando o autoconceito e a afetividade. Reduz os níveis da ansiedade e do stress. Menor risco de depressão.

SOCIAIS - Fazer parte de um grupo dá ao idoso uma identidade física e social. Isso faz com que o idoso tenha compromissos com o grupo, viva o sentimento de confiança, sinta-se estimulado a competir, tenha a oportunidade de desenvolver amizades fortes, ser companheiro e dar e receber apoio.

O idoso pode e deve praticar todo o tipo de atividade física, desde que essa prática seja direcionada e adaptada.

Os efeitos da diminuição natural do desempenho físico podem ser atenuados se forem desenvolvidos com os idosos, programas de atividades físicas que visem a melhoria das capacidades motoras que apóiam a realização de sua vida cotidiana, dando ênfase na manutenção das aptidões físicas de principal importância no seu bem estar.

É muito importante o treino da força, resistência aeróbica, flexibilidade, mobilidade articular, equilíbrio, tempo de reação e tempo de movimento, visando a melhora da qualidade de vida.

CAMINHADA TOTAL

DIAS: Segundas - Quartas - Sextas

HORA: 10hs as 11hs

LOCAL: Shopping Total

INSCRIÇÃO: 3387-7484 E-Mail: ecmovimento@terra.com.br

ATIVIDADE GRATUITA para maiores de 50 Anos.

Educadora Física CREF 00335- G/RS (51) 3387.7484
ecmovimento@terra.com.br - www.corpomovimento.com.br

ENTENDA MELHOR

O autismo levado a sério

Centro especializado presta atendimento a jovens e adolescentes

O autismo é um transtorno do desenvolvimento que compromete a socialização, a comunicação e a imaginação. É um dos distúrbios que mais está associado a outras síndromes e se manifesta antes dos 36 meses de vida de diferentes formas, variando ao mais severo ao mais leve comprometido. O que pode muitas vezes confundir o diagnóstico, levando inclusive a um tratamento inadequado. O autismo é encontrado em todo o mundo e em famílias de todas as raças, etnias e classes sociais, sendo mais comum em meninos do que em meninas.

Causas

A nível médico, as causas são desconhecidas apesar das investigações e estudos realizados. Ainda não se tem uma causa específica, mas há várias suspeitas de possíveis causas como: fatores genéticos, dano fetal intra-uterino(ou na hora do parto) e modificação no equilíbrio dos neurotransmissores.

Tratamentos

O autismo ainda não tem cura, mas existem métodos de atendimento que proporcionam ao paciente, dentro das suas potencialidades, o desenvolvimento de independência, facilitando assim o seu convívio com o meio que o cerca. Os tratamentos passam por estimulação e apoio constante, como forma de fazer com que o autista interaja com o ambiente e com as pessoas. Com relação a medicamentos, várias tentativas foram feitas no tratamento desta síndrome, desde sedativos, anti-histâmicos; antidepressivos, psicóticos, mas nenhum destes conseguiu proporcionar melhora significativa no tratamento. Hoje em dia, o uso de antipsicóticos é de muita valia nos casos de crianças hiperativas, excessivamente irrequietas, com distúrbios de sono ou com comportamento autodestrutivo, tornando-as mais acessíveis.

Centro Especializado

O CETEPÊ - Centro Terapêutico e Psicopedagógico presta atendimento especializado a crianças e jovens portadores de autismo, psicose infanto-juvenil, atrasos no desenvolvimento e dificuldades de comportamentos. O principal objetivo do CETEPÊ é oferecer assistência especializada às necessidades individuais de modo a promover a autonomia, independência, bem-estar e integração familiar e social. O atendimento é feito em grupos onde se desenvolvem atividades terapêuticas estruturadas e orientadas, voltadas a aprendizagem, comunicação e socialização. Utiliza-se planejamento terapêutico individual e avaliação continuada para identificar as



principais dificuldades e necessidades a serem estipuladas como foco de tratamento, bem como para determinar as prioridades e estratégias necessárias ao alcance destes objetivos.

Atendimentos no Cetepê

- Acompanhamentos: psicológico, pedagógico, psicomotor, fonoaudiológico, e terapêutico ocupacional;
- Oficina de musicoterapia e artes;
- Oficina de culinárias;

- Atividades de estética e higiene (ADVS);
- Atividades físicas: psicomotoras, recreativas e lúdicas;
- Atividades externas socializantes (compras em supermercados e outros comércios);
- Passeios diversos.

Serviço

Cetepê - Rua Felicidade de Azevedo, 899 - Higienópolis
Informações: (51) 3328-6388/3343-4465 - Site: www.cetepe.com.br

Sintomas

- Dificuldade de relacionamento;
- Riso inapropriado;
- Aparente insensibilidade à dor;
- Preferência pela solidão, modos arredios;
- Rotação de objetos;
- Inapropriada fixação em objetos;
- Perceptível hiperatividade ou extrema inatividade;
- Ausência de resposta aos métodos normais de ensino;
- Insistência em repetições;
- Resistência à mudanças de rotina;
- Não tem real medo do perigo (consciência de situação que envolva perigo);
- Comportamento físico bizarro;
- Ecolalia (repete palavras ou frases em lugar da linguagem normal);
- Recusa colos e afagos;
- Age como se estivesse surdo;
- Dificuldade em expressar necessidades - costuma gesticular e apontar, no lugar de usar palavras;
- Acessos de raiva-demonstram extrema aflição sem razão aparente;
- Irregular habilidade motora-pode não conseguir chutar uma bola, mas pode arrumar blocos;
Nem todos os indivíduos com autismo apresentam todos estes sintomas, porém a maioria dos sintomas está presente nos primeiros anos de vida e estes variam em grau e intensidade.

Campanha ajude um autista

Pais de crianças portadoras de autismo e também de outras necessidades especiais, enfrentam uma série de problemas de ordem prática e emocional. Eles tem um momento muito difícil quando tentam encontrar tratamento adequado para seu filho com problemas. Muitas vezes procuram tratamento especializado e esses tratamentos são difíceis de manter. Por esse motivo o CETEPÊ está lançando a campanha, "AJUDE UMA AUTISTA".

As pessoas ou empresas que desejarem ajudar no tratamento de um autista, cujo os pais não tem condições, entrem em contato com o CETEPÊ. A ajuda pode ser descontada no imposto de renda.



A FESTA DA RAINHA FICA MUITO MELHOR QUANDO VOCÊ COMEMORA JUNTO.

Venha participar do Aniversário da Rainha das Noivas do Shopping Total. Um dia inteiro de coquetéis, brindes e ofertas imperdíveis para a sua casa. Quinta-feira, 27 de outubro. A partir das 10h.

ANIVERSÁRIO RAINHA 63 ANOS

RAINHA DAS NOIVAS Moda Casa

(51) 3018.8019 SHOPPING TOTAL PORTO ALEGRE - RS

Você conhece seus vícios posturais?

Para quem trabalha sentado, especialista faz recomendações

Trabalhando ou descansando, todo mundo prefere ficar sentado. Apesar dessa posição parecer a mais confortável para a coluna, sem alguns cuidados, ela pode trazer alguns malefícios. “Em geral, as pessoas expõem-se a riscos que desconhecem, seja por sentar em uma posição inadequada ou, simplesmente, por não saber regular a sua cadeira no ambiente de trabalho”, aponta Alison Alfred Klein, fisioterapeuta do trabalho e diretor do Sefit (Serviços Especializados de Fisioterapia do Trabalho). A principal dificuldade de quem fica muito tempo sentado é o surgimento de alguns vícios posturais, como sentar sobre uma das pernas, usar a cadeira na altura inadequada, não apoiar as costas, sentar na borda ou ficar inclinado. “Essa falta de cuidado com a postura causa dores lombares, degeneração de discos intervertebrais, cefaléia tensional, problemas circulatórios, hemorróidas, artrite da região vertebral, desigualdade na altura dos ombros, bursite, entre outros”, enumera Alison.

Postura ideal

Diferente do que muitos pensam a postura sentada ideal não é cansativa, não requer muito esforço, nem gera dor, pois respeita a configuração da coluna sem sobrecarregar



Postura ideal sentado não cansa, diz especialista

gá-la. Defendida pelos profissionais, a forma mais saudável seria sentar-se com a cabeça elevada, ombros para trás, coluna encostada, joelhos dobrados a 90° e pés apoiados no chão, pois é a postura que melhor mantém o equilíbrio do corpo. Manter a postura ideal, entretanto, não é tão fácil, mas deve ser buscada sempre. “A sugestão é que se alterne entre a postura ideal e outras não tão saudáveis, mas sempre voltando à primeira. Assim, o corpo não é tão prejudicado”, orienta o fisioterapeuta.

Para quem trabalha na posição

sentada, algo a se observar é a adaptação do mobiliário do escritório de acordo com cada indivíduo. A cadeira deve ter encosto e alturas ajustáveis, permitindo que o funcionário apóie seus pés no chão, e a mesa deve estar próxima o suficiente para que os braços fiquem apoiados sem ser necessária a inclinação.

“Nunca se deve, manter longe do alcance das mãos algo que se use com frequência, como também, não se deve sentar na beirada da cadeira com as pernas cruzadas e inclinar-se para digitar”, ressalta o profissional.

Fique por dentro

Como ler os rótulos dos alimentos?

Verifique o prazo de validade e o estado das embalagens. Se a embalagem estiver danificada, não a adquira. O Prazo de Validade pode ser indicado de duas formas: Consumir até (dia e mês): para produtos de fácil deterioração, como iogurtes ou queijo fresco; consumir de preferência antes de ou do fim de (dia e mês): para todos os alimentos. Quando a duração é superior a 18 meses, basta a indicação do ano.

Caso as embalagens de produtos congelados estejam úmidas ou apresentem cristais de gelo no interior, rejeite-as. Esta situação indicia que os produtos sofreram descongelamento e que a rede de frio não foi mantida constante.

Respeite rigorosamente as condições de conservação e o modo de emprego ou utilização dos alimentos que dão esta indicação.

Leia cuidadosamente a informação nutricional do rótulo. Tenha sempre atenção à quantidade dos lipídios (ou gorduras). Dê preferência aos produtos com baixo teor em lipídios, sobretudo os saturados e colesterol.

Verifique a quantidade de sal (sódio). Para reduzir o seu consu-



Conferir validade pode evitar transtornos a saúde

mo é importante não só diminuir a ingestão de produtos ricos neste elemento, mas também a quantidade de sal utilizada na preparação e confecção dos alimentos.

Opte pelos produtos com o maior conteúdo de fibras alimentares. Privilegie os alimentos que tenham carboidratos com menos quantidade de açúcares.

Saúde & Bem Estar

+ de 40 anos

Exercício físico: benefícios à saúde e emagrecimento



Por David Sinhoreli

Os exercícios físicos realizados regularmente compreendem a medida mais importante a adotar para a sua saúde. Segue alguns apontamentos sobre os resultados das últimas pesquisas:

Exercício físico para manter o peso saudável

Para manter o peso pratique a cada semana até 150 minutos de exercício físico aeróbico de intensidade moderada, ou 75 minutos de exercício físico aeróbico vigoroso, ou a mistura equivalente dos dois. Porém, a quantidade exata de exercício físico necessário para manter o peso varia muito de pessoa para pessoa.

Exercício físico para emagrecimento

Para o emagrecimento e manutenção do peso perdido você precisará de grande quantidade de exercício físico, a menos que ajuste a dieta e diminua a quantidade de calorias ingeridas. Conseguir o emagrecimento e se manter no peso saudável requer tanto exercício físico regular quanto uma dieta equilibrada.

Exercício físico e redução do risco de doença cardiovascular

Doença cardíaca e derrame são duas das principais causas de mortes no mundo ocidental. Porém, realizar pelo menos 150 minutos por semana de exercício físico de intensidade moderada pode diminuir o risco dessas doenças. Pode-se reduzir os riscos ainda mais com mais exercício físico. Atividade física regular pode também diminuir a pressão sanguínea e melhorar os níveis de colesterol.

Exercício físico e redução do risco para alguns tipos de câncer

Praticar exercício físico diminui o risco de dois tipos de câncer: cólon e mama. Pesquisas mostram que:

- * Pessoas fisicamente ativas têm menor risco para câncer de cólon do que aquelas que não são ativas.
- * Mulheres fisicamente ativas têm menor risco de câncer de mama do que aquelas que não são ativas.

Embora as pesquisas ainda não estejam concluídas, há sugestão de que exercício físico regular poderia diminuir o risco de câncer no pulmão e de endométrio. Pesquisas também mostram que praticar exercício físico regularmente ajuda pessoas sobreviventes do câncer a ter melhor qualidade de vida.

Boa semana, bons exercícios!

Educador físico e proprietário da DS Fitness -
davidsinhoreli@yahoo.com.br

Informações pelos telefones: 3337-7545 / 8422-6031

Higiton

Trabalhamos com toda linha de produtos de Higiene e Limpeza para todos os segmentos.

- Condomínios ● Empresas ● Varejo

Rua Buarque de Macedo, 442 - Bairro São Geraldo - Porto Alegre
Fone: (51) 3085-8442 - E-mail: higiton@higiton.com.br Site: www.higiton.com.br

8 motivos para você sorrir!

- Implantodontia
- Ortodontia e Ortopedia dos Maxilares
- Cirurgia Bucomaxilofacial
- Endodontia
- Dentística
- Periodontia
- Próteses
- Odontopediatria

unikodonto
todas as especialidades em um único lugar.

Rua Almirante Barroso, 716 - Floresta
Fone 3273-0003 - www.unikodonto.com.br

Serviço

IOHB completa oito anos

O Instituto de Oxigenoterapia Hiperbárica do Brasil - IOHB completou oito anos no dia 23. Conforme Dra. Luciana Maria Caccavo Miguel, atual diretora médica do IOHB, todos os pacientes submetidos à terapia têm chance de cura, desde que mantenham acompanhamento. "Nossa intenção é oferecer aos pacientes um serviço baseado na qualidade, com foco no trabalho em equipe", acrescenta a médica especialista em Medicina Intensiva.

A Oxigenoterapia Hiperbárica, reconhecida desde 1995 pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), consiste em aumentar a concentração de oxigênio nas células para acelerar a cicatrização de tecidos comprometidos e em sofrimento. Dra. Luciana afirma que todos os pacientes têm direito ao tratamento, já que é obrigatória a cobertura pelos planos de saúde desde julho do ano passado, quando passou a constar no rol da Agência Nacional de Saúde (ANS).

Expansão marca comemorações dos 84 anos do Hospital Moinhos de Vento

Reconhecida internacionalmente, é a única da Região Sul a figurar no 3º Ranking dos Melhores Hospitais e Clínicas da América Latina

Outubro é especialmente festejado pelo Hospital Moinhos de Vento, mês do seu aniversário e também o Dia do Médico. A tradicional instituição - certificada pela Join Commission International e única no Estado reconhecida como hospital de excelência pelo Ministério da Saúde - aproveita este período ainda para comemorar as conquistas e realizações de 2011 que reforçam a sua expertise. Reconhecido internacionalmente, o Moinhos de Vento é o único da Região Sul a figurar no 3º Ranking dos Melhores Hospitais e Clínicas da América Latina, publicado pela revista América Economia. A instituição gaúcha está entre as dez primeiras da lista, composta por 45 entidades, e onde aparecem apenas seis hospitais brasileiros.

O Moinhos de Vento foi destaque no quesito segurança, registrando a segunda posição no Brasil (90,10 pontos). Também obteve a mesma colocação no item gestão do conhecimento (74,5) e ficou entre os hospitais mais eficientes (90,9). O ranking leva em conta a eficiência hospitalar e como as instituições resolvem a equação que envolve a administração do atendimento de qualidade com racionalização de custos.

Recentemente, a Instituição conquistou vários prêmios: TOP Cidadania e TOP Ser Humano da ABRH-RS. Também figura entre as 100 empresas da pesquisa Grandes & Líderes organizada pela Revista Amanhã e é uma das 30 Melhores empresas para se trabalhar no RS, de acordo com o 1º ranking regional realizado em parceria entre a publicação e o Great Place to Work Institute.



Instituição hospitalar é uma das mais conceituadas do país

Destaques de 2011

Primeiro trimestre - A maternidade Helda Gerdau Johannpeter deu início a um novo conceito.

Junho - ampliação do número de leitos em 55 unidades.

Julho - Nova unidade de pré-internação

Agosto - Centros de Ortopedia e Traumatologia e de Neurologia e Neurocirurgia: as inaugurações representam um up grade no atendimento, oferecendo conforto, agilidade e atenção integral aos pacientes, desde a marcação de consultas, diagnóstico, realização de exames laboratoriais, tratamento e até reabilitação.



RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA DIGITAL

Conhecimento e tecnologia em radiologia digital oferecendo ao dentista uma imagem de alta qualidade e ao paciente um ótimo atendimento.

Radiologista responsável: Dra. Naiara Leites Larentis

Rua Félix da Cunha, 543 (estacionamento gratuito)
Tels: 3519-0975/ 3519-0973 AGENDE PARA FAZERMOS UMA VISITA!



Mude a sua vida. Pense na sua saúde. Venha para a Academia Mudança.

Av. Independência, 831
Porto Alegre - Fone 3311-6365
E-mail: amudanca@terra.com.br

1 MILHÃO DE LEITORES!!!

Cobrando 80% dos bairros de Porto Alegre com distribuição gratuita.

Sua Empresa vai ficar de fora?

Pense nisso...

(51) 3062.6744

www.redejornalpoa.blogspot.com
redejornalpoa@gmail.com

Apoio:  Associação Riograndense de Imprensa