

Ministério da Saúde lança campanha de incentivo à doação de órgãos e tecidos

Com o slogan “Seja um doador de órgãos e só assim serei feliz, bem feliz”, o Ministério da Saúde lançou, no último dia 27 - data em que é comemorado o Dia Nacional do Doador de Órgãos e Tecidos - uma ampla campanha de mídia para sensibilizar a sociedade sobre a importância da doação. Além da apresentação da campanha, a ministra interina da Saúde, Márcia Bassit, e o secretário de Atenção à Saúde do ministério, Alberto Beltrame, assinaram portarias no valor de R\$ 76 milhões que, juntamente com a mobilização social e a capacitação de profissionais do setor, deverão resultar no crescimento entre 15% e 20% da quantidade de transplantes realizados no Sistema Único de Saúde (SUS).

A campanha de utilidade pública lançada será veiculada em rádio, televisão, veículos impressos e na internet até o próximo dia 6. Depois disso, parceiros do Ministério da Saúde vão continuar a transmissão das peças publicitárias, voltadas à sensibilização dos doadores e dos familiares deles. Em caso de morte cerebral, cabe à família do doador autorizar a retirada de órgãos e tecidos para



Investimentos na área vão estimular novos doadores

transplantes.

“Temos obtido grandes avanços em relação a este tipo de procedimento no SUS, responsável pela realização de aproximadamente 95% dos transplantes no país”, afirmou o secretário Alberto Beltrame. “Com a campanha, as medidas anunciadas e a melhoria das notificações, esperamos alcançar resultados ainda melhores”, completou o secretário. O número de transplantes realizados no país apresenta crescimento sustentado

do nos últimos.

Enquanto em 2003 foram realizados 12.722 procedimentos, em 2009 o Brasil contabilizou 20.253 cirurgias desse tipo - um aumento de 59,2%.

Só no primeiro semestre deste ano, o número de transplantes de órgãos sólidos (coração, fígado, rim, pâncreas e pulmão) chegou a 2.367. A quantidade é 16,4% maior que o número de procedimentos realizados no mesmo período do ano passado (2.033 transplantes). “Resultados como esses mostram que temos dado respostas imediatas à população a partir do constante aprimoramento do Sistema (Nacional de Transplantes)”, destacou Márcia Bassit.

Investimentos

As portarias assinadas representam um conjunto de melhorias para o setor de transplantes. Elas incluem a recomposição da tabela de alguns procedimentos e exames; melhoria na infra-estrutura do sistema, com a criação de 80 novos leitos para transplante de medula óssea; implementação de dez centros multitecidos para transplante de córnea, ossos e pele; e investimentos na capacitação dos profissionais que atuam no setor.

Transplantes realizados por ano

ANO	TOTAL DE TRANSPLANTES REALIZADOS (órgãos sólidos, córnea e medula)
2003	12.722
2004	14.175
2005	15.570
2006	15.788
2007	17.428
2008	18.989
2009	20.253

Os brinquedos educativos no auxílio da educação



Atividade Física e depressão

Que os exercícios físicos são de grande importância no processo de emagrecimento já é mais do que sabido. O que, muitas vezes, não chega ao conhecimento das pessoas é que as atividades consistem em uma importante forma de combater uma série de problemas, muitos de origem psicológica. Entre eles a depressão.

O exercício físico oxigena melhor o cérebro, colaborando para que se pense melhor. É muito comum que pessoas depressivas também sejam ansiosas e precisem de atividade física para diminuir a ansiedade e a insônia.

A atividade física, principalmente os exercícios aeróbios, promove a produção de neurotransmissores como a endorfina, a noradrenalina e a serotonina, que estão associados ao bem estar e à alegria.

Quando feito de forma regular, o exercício cria uma dependência positiva, um vício bom. Além de:

- o Reduzir a ansiedade
- o Aumentar a auto-estima
- o Melhor o sono
- o Sociabilidade
- o Melhor rendimento no trabalho
- o Ou seja, ser mais FELIZ.

Aqui no nosso Centro Físico prezamos pelo atendimento personalizado. Por serem ministradas aulas em pequenos grupos promovemos um vínculo social entre os praticantes.

As aulas são apresentadas de maneira informal e as pessoas realizam as atividades físicas de maneira divertida e descontraída, sempre com os olhos atentos dos profissionais que aqui trabalham. Organizamos atividades sociais como caminhadas e eventos de integração e socialização.

Venha fazer parte da nossa equipe.

Coordenação Técnica: Simone Mattos e Lisiane Porto

Corpo e Mente

Centro Físico Personalizado

Rua Quintino Bocaiuva, 292 - Fone: 3312.8181
www.corpoementepersonal.com.br

Apsi

JOÃO GUIMARÃES, 31- SALA 405
SANTA CECÍLIA, PORTO ALEGRE
PRÓXIMO AO HOSPITAL DE CLÍNICAS

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO ACESSÍVEL

EXPERIÊNCIA

Bullying
Estresse
Depressão
Ansiedade
Abuso e violência infantil
Dificuldade da fala e aprendizagem
Conflitos pessoais e familiares

CRIANÇAS
ADOLESCENTES
ADULTOS
IDOSOS

AJUDA PROFISSIONAL TAMBÉM É QUALIDADE DE VIDA
INFORMAÇÕES E AGENDAMENTO 51 9963.0989 OU 9634.2063



O que é Atividade Física (AF)?

por Rita Longarai

É todo e qualquer movimento corporal produzido pela musculatura esquelética, que resulta em um gasto energético acima dos níveis de repouso. Exercício físico representa uma das formas de atividade física planejada, estruturada e repetitiva, tendo como objetivo a melhoria da aptidão física e orgânico-funcional.

A prática de exercícios pode aumentar a longevidade na medida em que modifica os processos de doenças. Idosos ativos apresentam ganhos sobressalentes aos da mesma idade não-participantes de programas de atividades, tal fato está evidenciado no aumento da sensação de bem-estar, melhora da auto-estima, atenuação da ansiedade, da tensão, da depressão e do stress.

A prática sistemática de AF contribui para a manutenção da força muscular, da estrutura e função das articulações, o que lhe confere um papel importante na prevenção e no controle de problemas articulares. O risco de quedas diminui e aumentam as possibilidades de manter uma vida autônoma e independente;

Pode-se dizer também que a AF regular constitui-se num instrumento poderoso na manutenção da capacidade cognitiva e intelectual do idoso, possibilitando que desfrutem, mesmo em faixas etárias mais avançadas, qualidade de vida aqui definida com bem-estar físico, social e mental.

CAMINHADA TOTAL

DIAS: Segundas - Quartas - Sextas

HORA: 10hs as 11hs

LOCAL: Shopping Total

INSCRIÇÃO: 3387-7484 E-Mail: ecmovimento@terra.com.br

ATIVIDADE GRATUITA para maiores de 50 Anos.

Educadora Física CREF 00335- G/RS (51) 3387.7484
ecmovimento@terra.com.br - www.corpomovimento.com.br

Alta tecnologia para um corpo saudável

Acupuntura à Laser mantém equilíbrio entre o corpo e a mente

De acordo com a Medicina Tradicional Chinesa, o corpo humano possui grande concentração de energias que formam o equilíbrio essencial para um vida longa e saudável. Fatores emocionais e ambientais, principalmente aqueles ocasionados pela vida agitada e desregrada do mundo moderno, podem acarretar no desequilíbrio dessas energias, colocando em risco o bem-estar físico e mental das pessoas.

A acupuntura, método de tratamento considerado complementar pela OMS (Organização Mundial da Saúde), e que faz parte da Medicina Chinesa, consiste, basicamente, na aplicação de agulhas em pontos definidos do corpo, também conhecidos como "Acupontos", a fim de obter efeito terapêutico em diversas condições. O que pouca gente sabe é dos inúmeros benefícios trazidos por este tratamento, da prevenção à recuperação, tanto de traumas emocionais e físicos quanto de lesões e algumas doenças crônicas.

Graças ao avanço tecnológico, a tradição milenar aperfeiçoou-se e hoje já pode ser aplicada às mais diversas áreas da saúde, com resultados clínicos totalmente satisfatórios. Ainda mais eficaz do que a Acupuntura Tradicional, a terapia com acupuntura à laser (método in-dolor e não invasivo) atua em pontos estratégicos e com maior profundidade, a ponto de restabelecer o equilíbrio do organismo, até mesmo em casos de doenças consideradas, até então, irreversíveis.

O "laser" (Light Amplification of Stimulated Emission of Radiation) - que em definição significa "amplificação da luz através da emissão estimulada de radiação" -, nada mais é do que uma radiação eletromagnética, ou seja, um tratamento basea-



Dra. Maria Helena Gomes, diretora da Clinivida-RS

do na aplicação da luz para ativar ou inibir a atividade celular, estimulando o processo de cicatrização natural do organismo. Por possuir potência e dosagens consideráveis, promove aquecimento detectável nos tecidos irradiados, tendo sua aplicação terapêutica indicada para tratamentos nos campos da Fisioterapia, Dermatologia, Odontologia, Neurologia, Terapias de Adicção (álcool, drogas, tabagismo etc), dentre outros.

Sobre a Clinivida RS

Investindo sempre no que há de melhor e mais eficaz no mercado e pensando nos melhores resultados para a saúde e bem-estar de seus pacientes, a Clinivida RS agora, além de tratar com hidrolinfa - purificadora de todo o sistema orgânico - incorpora em seu modo de tratamento personificado ao cliente a acupuntura a laser, com um dos mais modernos equipamentos utilizados

no mercado atualmente. Enquanto a hidrolinfa libera as toxinas do sistema orgânico, devolvendo o bem estar e disposição psíquica, o tratamento com o laser ao desbloquear a energia corporal (que circula pelos meridianos), estimula as células, tecidos e o organismo por completo, normalizando as deficiências e equilibrando as desigualdades da atividade funcional do corpo. Suas principais indicações estão concentradas no tratamento de: Artroses, Periartrites, Cervicobraquialgias, Dor-salgias, Lombalgia, Cialgia, Epicondilitis, Tendinite, Queimaduras, Herpes, Herpes Zoster, Acne, Cicatrizes Hipertróficas, Micoses Localizadas, Celulite, Seborreia Facial, Rugas e Estrias. Para um melhor resultado é importante que seja realizada uma avaliação detalhada de cada caso por um profissional devidamente capacitado na área. O paciente será devidamente encaminhado à Hidrolinfa, à Acupuntura à Laser, à Quiropraxia, à Fisioterapia ou à Psicoterapia, de acordo com a real necessidade e ou com o seu desejo.

SERVIÇO

Clinivida RS
Fone: (51) 3737-7559 ou e-mail:
clinivida.rs@terra.com.br
Rua General João Telles, 292 |
Bairro Bom Fim
www.clinivida.com.br

JORNAL FLORESTA

O seu jornal de bairro

Para anunciar seu produto ou serviço neste veículo de comunicação.

Ligue para o telefone
(51) 3085-5504

PILATES
Tanise

Agora em novo endereço:
Rua Mariland, 720 Sala 404
(ao lado da Tok Stok).
Instalações modernas
e ampliadas.
Estacionamento facilitado.

Atendimento de Pilates Clínico e
Pilates Condicionamento Físico.

Horário das 7h às 20h
Fones: 3264-8508 | 9968-5869



8
anos
de experiência

R RAINHA DAS NOIVAS
Moda Casa

UM ENXOVAL
DE DESCONTOS PRA
QUEM COMPRA NA
RAINHA DAS NOIVAS.

COBERTOR SOLTEIRO
PERSONAGENS
EXTRAMACIO

De R\$ 89,90
Por R\$ 59,90

TOALHA DE BANHO
PERSONAGENS
INFANTIL

De R\$ 24,90
Por R\$ 14,90

Ofertas válidas até 12/10/2011.
Descontos válidos apenas na
Rainha das Noivas do Shopping Total.

(51) 3018.8019 • SHOPPING TOTAL • PORTO ALEGRE - RS

TUDO
EM
CAMA
MESA
BANHO

Gravidez: como se alimentar de forma correta

Especialista explica a importância de dieta balanceada e acompanhamento nutricional na gestação

Muitas mulheres não sabem ou não se dão conta da importância que uma alimentação saudável tem no período da gestação, tanto para a mamãe quanto para o bebê. Dra. Thais Seabra, nutricionista da Clínica Reacciona de Piracicaba, explica que a alimentação tem a finalidade de garantir o crescimento e a nutrição do bebê, proteger o organismo da mãe e possibilitar a recuperação dela após o parto. Ela conta também, que a gestação é composta por várias alterações fisiológicas: "Essas modificações se fazem evidentes nos aparelhos cardio-circulatório, digestivo, respiratório, ósteo-articular, além de modificações metabólicas, endócrinas, hematológicas e mamárias, o que exige um maior consumo de vários nutrientes como ácido fólico, ferro, complexo B e cálcio", esclarece.

E acrescenta: "Uma alimentação adequada pode evitar os defeitos congênitos e a anemia, ajudar na formação das células e no desenvolvimento do sistema nervoso, sanguíneo e imunológico do bebê e também atuar na contração e dilatação vascular, contração muscular, transmissão nervosa e secreção glandular".

A professora Fabiana Santos descobriu a pouco mais de um mês que está esperando seu primeiro filho e confessa que já tem dúvidas quanto à alimentação nesta nova etapa. "Desde que descobri que estou grávida estou muito mais preocupada com o quê e quando comer", declara.

Por isso, informações sobre uma dieta equilibrada através do acompanhamento nutricional são essenciais nesta fase. É o que orienta Dra. Thais: "A dieta ideal vai depender de cada gestante, de seus hábitos de vida, alimentares, bem como de seus antecedentes familiares. Dessa forma, o acompanhamento nutricional é importante, para que a gestante possa tirar dúvidas a respeito da melhor alimentação durante esse período e suas principais dificuldades, além de ser orientada sobre a forma correta de amamentar seu bebê", conta.

O peso ideal

Segundo a especialista, considera-se que as gestantes de baixo peso ganhem em torno de 15 kg; as de peso adequado, entre 10 a 12 kg; e as com sobrepeso ou obesas, entre 6 e 7 kg. Para as gestações gemelares, o aumento de peso pode variar entre 15 a 20 kg.

E atenção para o ganho excessivo ou insuficiente de peso. "Quando uma grávida aumenta muito de peso, sua saúde e de seu bebê podem entrar em perigo, pois há maiores riscos de desenvolvimento de di-



abetes gestacional, hipertensão, pré-eclâmpsia, além de inúmeras outras complicações obstétricas. Por outro lado, o ganho de peso insuficiente pode acarretar no nascimento de bebês de baixo peso e mais frágeis, pouco resistentes a infecções", alerta a nutricionista da Clínica Reacciona.

Alimentação adequada

Dra. Thais dá dicas de como alinhar a alimentação com a nova fase: mastigar devagar os alimentos, beber bastante água nos intervalos das refeições, alimentar-se várias vezes ao dia e em pequenas quantidades (em média, 5 ou 6 refeições/dia), estabelecer horários regulares para alimentar-se, consumir 3 frutas ao dia (no mínimo), pois elas são fonte de fibras, vitaminas e geralmente são pouco calóricas, evitar excesso de sal e açúcar, não fumar nem consumir bebidas alcoólicas, reduzir consumo de cafeína e alimentos que contenham substâncias semelhantes

como café, chá, refrigerante a base de cola, chocolates, preferir alimentos integrais, pães, biscoitos, arroz, massas.

Além disso, evitar líquidos durante as refeições (esse hábito atrapalha o processo de digestão e pode predispor à azia), em caso de náuseas ou vômitos evitar alimentos muito temperados ou com odores fortes, para melhorar os sintomas de enjôo sugere-se consumir um alimento seco do tipo torrada ou biscoito, procurar não deitar logo após as refeições ou usar roupas muito apertadas e muita atenção para não comer por dois.

Neste sentido, Dra. Thais sugere: "Vegetais de folhas verdes, legumes, frutas secas, frutas cítricas, fibras, carnes (principalmente rã, porco, cordeiro, aves, peixes, mariscos e fígado), arroz, feijão, fava, lentilha, leite e derivados, são alguns dos alimentos onde pode-se encontrar os nutrientes necessários para uma gestação saudável".

8 motivos para você sorrir!

- Implantodontia
- Ortodontia e Ortopedia dos Maxilares
- Cirurgia Bucocomaxilofacial
- Endodontia
- Dentística
- Periodontia
- Próteses
- Odontopediatria

unikodonto
Todas as especialidades em um único lugar.

Rua Almirante Barroso, 716 - Floresta
Fone 3273-0003 - www.unikodonto.com.br

Higiton

Trabalhamos com toda linha de produtos de Higiene e Limpeza para todos os segmentos.

- Condomínios ● Empresas ● Varejo

Rua Buarque de Macedo, 442 - Bairro São Geraldo - Porto Alegre
Fone: (51) 3085-8442 - E-mail: higiton@higiton.com.br Site: www.higiton.com.br

Saúde & Bem Estar

+ de 40 anos

Tomando o controle da sua saúde



"Toda parte do corpo se tornará sadia, bem desenvolvida e com envelhecimento lento, se exercitadas; no entanto, se não forem exercitadas, tais partes se tornarão suscetíveis a doenças, deficientes no crescimento e envelhecerão precocemente."

Hipócrates

Por David Sinhoreli

E tão pouco se sabia sobre isto naquela época, mas veja, Hipócrates já relacionava "envelhecimento lento" entre suas preocupações, onde a expectativa de vida era de pouco mais de 40 anos. Não se falava ainda em câncer, artroses e artrites, hipertensão ou obesidade, diabetes e outras tantas que hoje compõe o cenário do adulto descuidado.

Isto mesmo, falo adulto descuidado porque é nesta fase, entre 30 e 60 anos, que devemos direcionar nossa atenção às ações preventivas, tomando gestão de nossa vida no sentido da saúde, da prevenção, da qualidade de vida. Estamos durando mais, a expectativa de vida aumentou e vai aumentar muito mais ainda. Há poucos meses atrás um estudioso médico geriatra inglês lançou a seguinte afirmação: "O homem que vai viver 150 anos já nasceu, e o que vai viver 190 anos é 10 anos mais moço que o primeiro"; ainda, para mostrar que está falando sério, arremata em ato contínuo, com a seguinte afirmação: "Dou em dinheiro uma excelente recompensa para quem, cientificamente conseguir comprovar que estou errado".

Sua base de estudo trata da relação entre alimentação, higiene e EXERCÍCIO FÍSICO. Ele afirma e defende o que muito já se diz por aí, alimente-se bem e pratique sempre atividade física.

Há pouco participei de um congresso onde a temática tratava dos gestores em saúde e que atitudes devem tomar no direcionamento de seus clientes para a melhor qualidade de vida, o congresso iniciava com a fala de um médico geriatra, que afirmava, para meu encanto, que os gestores em doenças são os médicos, mas, a vanguarda em gestão de saúde é tratada pelos educadores físicos, destacando-se os professores de educação física escolar e os personal trainers. Segundo ele, estes estariam aptos a administrar orientações sobre procedimentos de saúde nas pessoas, desde hábitos cotidianos simples até gestão direta de rotinas de exercícios para todas as fases da vida de uma pessoa.

Sendo assim deixo minha participação comentando que todos nós podemos ter uma velhice sadia e prazerosa, basta direcionarmos nossa atenção o mais cedo possível para isto, boa semana e saúde para todos!

Educador físico e proprietário da DS Fitness -
davidsinhoreli@yahoo.com.br

Informações pelos telefones: 3337-7545 / 8422-6031

www.territorioinfantil.com.br

TERRITÓRIO INFANTIL
Brinquedos e Brincadeiras

Aqui você encontra brinquedos e jogos educativos, além de livros, CDs, DVDs, oficinas para a criançada, diversas brincadeiras e muito mais! Visite nossa loja e confira.

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO EM COMPRAS

Promoção não-cumulativa válida somente para compras na linha de brinquedos realizadas até o dia 30/11/2010.

BRINQUEDOS - JOGOS - LIVROS - CDS E DVDS - OFICINAS

Rua Cel. Bordini, 245 - Auxiliadora - F: 51 3237 3224

Dia Nacional

Saúde realiza seminário sobre doação de órgãos e tecidos

Em homenagem ao Dia Nacional do Doador de Órgãos, comemorado em 27 de setembro, foi realizado o seminário Atualização em Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes: a busca de um novo cenário em tempo de mudanças, reunindo profissionais de saúde que atuam na captação, remoção e transplantes de hospitais do Rio Grande do Sul. O seminário promovido pela Central Estadual de Transplantes, da Secretaria Estadual da Saúde (SES/RS), no dia 26 de setembro, no Auditório do Centro Administrativo Fernando Ferrari (CAFF). Na parte da manhã foi realizado um encontro com a imprensa gaúcha, visando à divulgação e esclarecimentos sobre o tema. Na ocasião a Coordenadora da Central Estadual de Transplantes, Rosana Nothen, fez uma apresentação na qual opinou "somente o aumento da consciência pública e a compreensão sobre os benefícios resultantes da doação altruísta, voluntária e não remunerada de células, tecidos e órgãos garantem a atenção às necessidades dos candidatos a transplante". Segundo ela, o sistema deve ser transparente e equitativo, guiado por critérios clínicos e normas éticas, com lista única. "O acesso equitativo ao transplante é uma conquista do povo brasileiro que precisa ser protegida".

O secretário Estadual da Saúde, Ciro Somoni participou da abertura do Seminário, e disse que é preciso trabalhar para uma redução significativa das filas de espera. De acordo com ele, é necessário ampliar a captação de órgãos. "Em 2010 foram contabilizados 133 doadores de órgãos múltiplos, em 2011, até agosto já haviam 109 e a previsão é chegarmos ao fim do ano com cerca de 160 doadores de órgãos múltiplos no Estado" afirmou.

Entre os temas debatidos no Encontro estavam as atividades das Organizações de Procura de Órgãos e de Tecidos (OPOS), que são equipes médicas responsáveis pela vigilância dos casos de morte encefálica nas UTIs dos hospitais. Atualmente existem três OPOS na região metropolitana, uma em Passo Fundo, uma em Lajeado e uma em Rio Grande. O seminário abordou, ainda, assuntos como revisão do protocolo de morte encefálica e nova diretriz sobre potencial doador falecido. Outra novidade foi a palestra sobre "A nova família e a doação de órgãos" ministrada pela desembargadora Maria Berenice Dias (Porto Alegre), especializada em Direito Homoafetivo.



Data nacional estimula novos doadores

Brinquedos educativos ajudam no desenvolvimento das crianças

Com a proximidade do Dia da Criança a dúvida surge na hora de presentear com o brinquedo mais correto para cada idade e a forma como a criança vai interagir. A psicóloga educacional e professora universitária, Marilise Brockstedt Lech, fala sobre o que é mais adequado e como oferecer algo construtivo que ajude na educação.

Jornal Floresta - O quanto você percebe que os brinquedos educativos contribuem para a desenvolvimento e formação da criança?

Marilise - A formação de uma criança acontece na medida em que ela interage com o mundo. O mundo, para ela, é representado pelas pessoas que estão à sua volta e pelos objetos que estão ao seu alcance. Nesse sentido, os brinquedos de construção, manipulação e locomoção permitem que ela perceba o mundo e intervenha sobre ele, ao seu modo, fazendo uso da imaginação e da fantasia para, posteriormente, ser capaz de desenvolver a capacidade lógica, de abstração e de construção de hipóteses.

Jornal Floresta - Quais os benefícios mais específicos dentro da sua área de atuação, dos brinquedos educativos?

Marilise - Além de psicóloga educacional também sou educadora física. Os estudos de ambas as áreas reforçam os benefícios dos jogos educativos. Pelo aspecto psicológico, a utilização de brinquedos educativos justifica-se pela oportunidade de despertar a criatividade, de aprender a jogar o "jogo da vida" como uma metáfora do enfrentamento de desafios, da possibilidade de errar, recomeçar e acertar e, pelo simples prazer de ter iniciativa e vontade de fazer algo despreziosamente, por puro deleite. Já, pelo aspecto motor, dependendo do tipo de jogo, pode levar ao desenvolvimento da motricidade ampla e fina, além de proporcionar o controle dos movimentos e o aperfeiçoamento da capacidade de expressão corporal. Como os aspectos psicológicos e motores são indissociáveis, o jogo educativo é a melhor maneira de educar uma criança de maneira integral, pois favorece o estabelecimento de uma corporeidade dinâmica e saudável.



"Fui grande consumidora de brinquedos educativos quando meus filhos eram pequenos"

Jornal Floresta - Você costuma comprar e/ou recomendar o brinquedo educativo?

Marilise - Já contribuí com o desenvolvimento de projetos de brinquedotecas, cada vez mais popularizadas nas escolas; fui grande "consumidora" de brinquedos educativos quando meus filhos eram pequenos e hoje, presenteio minhas sobrinhas e filhos de amigos basicamente com jogos educativos. Na verdade, ainda sou, eu própria uma desfrutadora desses jogos e brinquedos, afinal, brincar com crianças

nos permite manter nossa própria capacidade lúdica, ingrediente básico da felicidade.

Jornal Floresta - Como é percebido o interesse da criança por brinquedos educativos, se comparado com outros tipos de brinquedos?

Marilise - A atual sociedade de consumo despeja uma quantidade e variedade sem fim de jogos eletrônicos e brinquedos industrializados que, através da mídia, leva a criança a considerar-se infeliz se não atender àqueles apelos. Isso não significa que esses brinquedos sejam ruins, mas, em grande parte das vezes, não permitem a livre fantasia da criança, a criação de um espaço de construção, de exploração e de raciocínio lógico. É função dos adultos conscientes equilibrarem essas duas possibilidades. Diferentemente dos brinquedos "modernos", os jogos educativos são carregados de história. Vários tipos de brinquedos e brincadeiras que atravessaram diferentes gerações estavam se perdendo, pois, graças às afirmações de grandes estudiosos da área da educação e psicologia, a valorização e utilização desses jogos estão sendo resgatadas.

Jornal Floresta - Qual a importância do brincar na infância?

Marilise - É impossível imaginar uma criança sem brincar. As sequelas dessa carência iriam desde uma inaptidão para organizar o próprio pensamento, até a dificuldade de interação com o mundo. Assim, uma das grandes manifestações de amor e de comprometimento com a educação das crianças é dar a elas brinquedos educativos e a companhia de alguém para brincar com elas. Afinal, não se pode esquecer que o brincar é muito mais importante que o próprio brinquedo, os quais, na medida do possível, devem ser guardados ao alcance das crianças, nos seus pequenos seres em formação.



Mude a sua vida. Pense na sua saúde. Venha para a Academia Mudança.

Av. Independência, 831
Porto Alegre - Fone 3311-6365
E-mail: amudanca@terra.com.br



KLARE
RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA DIGITAL

Conhecimento e tecnologia em radiologia digital oferecendo ao dentista uma imagem de alta qualidade e ao paciente um ótimo atendimento.

Radiologista responsável: Dra. Naiara Leites Larentis

Rua Félix da Cunha, 543 (estacionamento gratuito)
Tels: 3519-0975/ 3519-0973 AGENDE PARA FAZERMOS UMA VISITA!